Kirke & Kro

NYT fra NØDEBO & GADEVANG



Julemåneden nærmer sig

Masser af juleaktiviteter i Nødebo og Gadevang
Jordnær flytter 300 m
Alt om kirkens aktiviteter i julen

ÅRGANG 50 #3 NOVEMBER 2026

Redaktion

Søren Skals (Ansvh.)
Knud Ebbesen, Eva Holmegaard Larsen, Lene Svensgaard og Frida Marie Bjørn Jeppesen
Annoncer: Lisbeth Larsen
Layout: Ditte Skoglund Dickenson
Korrektur: Jens Østergaard Lassen
Forsidebillede: Eva Holmegaard
Kontakt: sorenskals8@gmail.com

Kirke og Kro udgives af Foreningen Forsamlingshusets Venner

Ved leveringssvigt skriv til sorenskals8@gmail.com

Træffetid på Nødebo Kro

Mandag kl. 17-19, tirsdag og torsdag kl. 9-12
Telefon: 4025 0870 - E-mail: kro@noedebo-kro.dk
www.noedebo-kro.dk - Webmaster: Morten Sckaletz

Næste nummer af Kirke & Kro

Årgang 50 nr. 4 udkommer 24. januar 2027, materialedeadline 4. januar 2027

Bliv medlem af Kroen

Alle brugere af Kroen skal være medlem af Foreningen Forsamlingshusets Venner.
Du bliver medlem af Kroen ved tilmelding på Kroens hjemmeside www.noedebo-kro.dk.
Pris for voksne: 480 kr. pr. år.
Unge under 18 år: 150 kr. pr. år, dog gratis med én kontingentbetalende forælder.

Årskort til kulturens arrangementer

Kun for medlemmer af Kroen: 900 kr. pr. sæson
Samlet løssalgspris: 4.080 kr

Medlemsadministration

Tilmelding på hjemmesiden www.noedebo-kro.dk
Al anden henvendelse: medlem@noedebo-kro.dk

Rabat på leje af Nødebo Kro

Medlemmer, der ønsker at leje selskabslokaler på Nødebo Kro, kan to gange om året få rabat på lejen. Det ene lejemål skal være Hestelængen. Forudsætningen for rabatten er, at man har været medlem i min. to år, når lejekontrakten underskrives. Medlemskabet regnes fra den dag, hvor man første gang har indbetalt kontingent. Denne information findes i kroens medlemssystem. Højest to medlemmer kan få rabat ved samme udlejning. Rabatten gives kun, når det drejer sig om medlemmers personlige arrangementer, fx bryllupper, fødselsdage, konfirmationer mm. Man må gerne leje kroen til en god vens arrangement, men der gives ikke rabat.
Henvendelser ang. udlejning af kroen på udlejning@noedebo-kro.dk.

Indhold

2 10 veje ind i julen
4 Festlig 1. søndag i advent // Julefest i Præstegården
5 Gadevang Julespecial
6 Musikalsk Aftenkirke i Gadevang // Morgensang og Morgenbrød
7 Børn i kirken
9 Bobler & Basuner // Tirsdagstræf
10 En lille julehistorie
11 Julestue på kroen
12 Skovskolens julemarked
13 Juletræstænding i Nødebo
14 Juletræsfest
15 Nu bæres lyset frem // Nyt fra Nødebo Vandværk
17 Oplevelser på kroen
21 Nyt fra Nødebo kros bestyrelse // Endelig er kroen blevet malet
22 Styrk din krop // Torsdagsklubben
23 Loppeladen - 1 år!
24 Dyrk yoga lokalt
25 En succeshistorie
26 Nyt fra Nødebo Lokalråd
28 Måling af badevandskvaliteten i Esrum Sø // Nødebo Bæredygtigt har givet Følstruphus en hånd
29 Nyt fra Nødebo Skole
30 Jordnær flytter
32 Gadevangs Jordnære Forsamlingshus
33 Nyt fra Gadevang Skole
34 Tre døgn i hjertet af Kongernes Nordsjælland
36 Kunst på Kroen
37 Foreninger
38 Gudstjenester // Vejviser for kirkerne

10 veje ind i julen

Julen er en overflod af alt det vigtigste i livet

Når vi nu går ind i julemåneden og måske allerede på forhånd er helt trætte ved tanken, så stop lige op! For hvad handler det egentlig om. Jul holder man også midt i bomberegnen over Kyiv og i Betlehem på Vestbredden. Jul fejrer man i hele verden, selvom livet er hårdt og udfordret. Ja, måske fejrer vi netop jul, fordi livet kan være så svært.

Julen kommer med et håb, et lys i mørket og en tro på, at vi trods alt det frygtelige, der sker, er i gode magters hånd. Julen er en fejring af lyset der skinner i mørket. En fejring af det sande, det der er fremtid og håb i.

Julen fejrer troen på nye begyndelser, selvom vi ikke altid har fortjent det. Børn fødes, nyt liv bliver til. Gud ser vores trængsler, og tænder et lys i mørket. Der var ikke pyntet op med flettede hjertet inde i den stald, hvor Jesusbarnet blev født. Der var ikke bagt pebernødder, der var ikke engang tændt op for varmen. Men barnet kom, glæden kom og englene sang om fred på jord.

Livet vil leves. Det er budskabet. Glæden findes, undere sker. Det er også budskabet. Et ungt par på en hård rejse, fremtiden er usikker, der er ingen garantier. Men glæden er der, midt i det hele. Jesusbarnet er den kristne tros hjerte. Barnet, der fødes midt i mørke og uro og usikkerhed.

Julen handler ikke om, at det skal være perfekt og romantisk og vellykket og elegant og overflodsagtigt. Julen kommer ikke først, når alt er godt. For at holde jul, skal man først af alt åbne sit hjerte og lukke glæden ind, sænke skulderen og tro på, at undere sker på de mest uventede steder. Kærligheden finder vej, selv når livet gør ondt.

Her er 10 veje ind i julen, der hverken koster penge eller store anstrengelser:

1. Gå med Zakarias. Han var far til Johannes Døberen, der blev født et halvt år før Jesus (derfor fejrer vi Sankt Hans). Zakarias gik fra tvivl til tillid. Han havde svært ved at tro på englens ord, og det kan vi måske godt genkende.
Julerefleksion: Tænk over noget, der bekymrer dig. Prøv at lægge det over til Gud og bed en bøn.
Julens budskab: Sommetider bliver vores bønner hørt, længe før vi kan se hvordan.

2. Gå med Maria. Maria får en skæbne, hun ikke selv har valgt. Alligevel siger hun Ja til den.
Julerefleksion: Overvej, hvad der kalder på dig lige nu. Hvad ville der ske, hvis du svarer Ja?
Julens budskab: Vores livsveje følger ikke altid det, vi havde forestillet os.

3. Gå med Josef. Josef er en god mand. Han tænker nok sit om det, Maria fortæller ham og som ændrer hans eget liv for altid. Men han vælger at blive hos hende og beskytte hende, ikke ud af frygt, men ud af kærlighed.
Julerefleksion: Hvornår har du sidst bidt noget i dig for at gøre det rigtige?
Julens budskab: Tro viser sig ofte i det stille.

4. Gå med til Betlehem. Maria og Josef må bryde op og rejse til Betlehem, selvom de er usikre på, hvad der skal ske.
Juleøvelse: Gå en tur uden mål og giv dig tid til at mærke fornemmelsen af, at man ikke ved, hvor og hvornår det ender.
Julens budskab: Livet handler ikke kun om at nå frem. Gud møder os også på vejen.

5. Gå med til herberget. Der var ikke plads til dem i herberget!
Juleøvelse: Skab plads til julen. Ryd en halv time i din kalender. Skab et tomrum af stilhed.
Julens budskab: Gud kommer lettere til orde, når vi bliver stille.

6. Gå krybbens vej. Guds søn blev lagt i et fodertrug.
Julerefleksion: Julens mennesker var fattige, i modsætning til vores jule-forbrugsfest. Overvej om der er noget af alt det, vi ønsker os, som vi godt kan undvære.
Julens budskab: Det største kommer ofte i det mindste.

7. Gå med englene på glædens vej. Englene sang om fred og glæde julenat.
Juleøvelse: Skriv tre ting ned, som gør dig glad og tænd et lys for hver.
Julens budskab: Julen handler om at have blik for Guds gaver.

8. Gå med hyrderne og lær at standse op. Midt i arbejdet møder hyrderne englene og må smide, hvad de har i hænderne.
Juleøvelse: Når den første julestress indfinder sig, så lad englene kalde dig ud af det. Hold en pause og prøv at finde tilbage til nærværet.
Julens budskab: At der er noget, der er større end vores perfekte jul

9. Gå med vismændene og bliv søgende. De vise mænd følger stjernen uden at kende vejen.
Julerefleksion: Hvad er det, du dybest set længes efter?
Julens budskab: Tro er at lade sig lede af længslen efter det gode, det sande og det smukke.

10. Gå med barnet og tag imod. Juleaften står alle omkring barnet i krybben.
Juleøvelse: Læs juleevangeliet højt og sid bagefter et øjeblik i stilhed.
Julens budskab: Julens største gave er ikke dem, vi åbner omkring træet, men det vi får i hjertet omkring krybben – håb og fred og visheden om, at Gud er iblandt os.

Julens gudstjenester

Juleaften 24. december
Gadevang kirke kl. 11.30 og 13.00
Nødebo kirke kl. 14.30 og 16.00

Juledag 25. december
Nødebo kirke kl. 10.30

Anden Juledag 26. december
Gadevang kirke kl. 10.30

Julesøndag 27. december
Gadevang kirke kl.14.00

Nytårsdag 1. januar
Nødebo kirke kl. 14.00
Gadevang kirke kl. 16.00

Helligtrekonger 3. januar
Nødebo kirke kl. 10.30

Kirken byder på...

Festlig 1. søndag i advent

Juletræet tændes og Ni Læsninger



29. november kl. 16.00 og 16.15 i Nødebo kirke



Traditionen tro bliver det store juletræ i Nødebo tændt første søndag i advent kl. 16.00. Lokalrådsformand Søren Østergaard holder en lille tale, kirkekoret synger julesange og så er der gløgg og æbleskiver. Kl. 16.15 åbner vi dørene til en smuk adventsfejring med de Ni Læsninger i Nødebo kirke.

Julefest i Præstegården

8. december kl. 13.00 i Nødebo Præstegård



I en omskiftelig verden er der noget, der er nødt til at være, som det altid har været. En af de ting er årets store julefest i Præstegården. Vi spiser, vi hygger, synger og danser om træet, så ruderne dugger til. Der er and og flæskesteg, risalamande, mandelgaver og julequiz. Der er det hele, alt hvad vi plejer og lidt til.

TILMELDING: til kirkekontoret ved Allan Høier på e-mail: alho@km.dk eller tlf: 20180719 (tirsdage mellem 10-16) senest fredag 4. december.
PRIS: 125 kr. plus drikkevarer, som betales med MobilePay eller kontant.
KØRSEL: Kontakt Allan på kirkekontoret.

Gadevang Julespecial

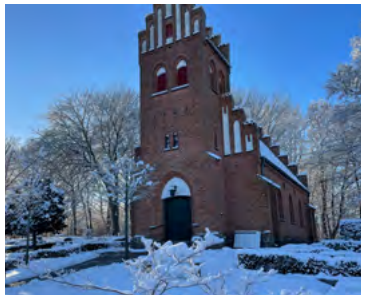
Syng min julesalme

Sammen med børnekirken i Gadevang holder vi advent med alle vores yndlingsjulesalmer. Kom og mød byens beboere i alle aldre fortælle om en af de julesalmer, der har betydet noget specielt for dem. De fleste forbinder noget særligt med julens salmer og musik. Denne adventssøndag mødes vi for at synge hjerterne varme og gøre os klar til at tage imod julens budskab.

6. december kl. 10.30 i Gadevang kirke



Asger spillede cello ved sidste års "Syng min julesalme"



Julekoncert med Nødebo-Gadevang Kantori

under ledelse af organist Torben H.S.Svendsen

Når decembermørket er allertættest byder vores lokale kirkekor ind til en koncert med lys og varme. I centrum står naturligvis musik til advents- og juletiden. Vi byder på glade og smukke toner fra især Danmark og England. Men vi tager også på en lille musikalsk rejse rundt i Europa, for at få en masse spændende julemusik med.

15. december kl. 19.30 i Gadevang kirke - fri entré





Gløgg og Christmas Carols

Julesøndag kan vi endelig sænke skuldrene. Gaverne er pakket op, der skal ikke mere diskes op med det store julebord. Nu er det tid til bare at nyde juledagene. Gå en tur i skoven og drej forbi kirken på vej hjem. Vi har gløgg og engelske julesalmer og flere skønne julekorsatser fra det store repertoire, fremført af vores velklingende Kantori. Velkommen indenfor på denne juledag helt uden for nummer.

27. december kl. 14.00 i Gadevang kirke





Musikalsk Aftenkirke i Gadevang

Bøn, refleksion og masser af musik



14. januar 2027 kl. 19.30

Årets første aftenkirke kommer til at stå i lyset fra nytårsfejringen og den glædelige Helligtrekongers-stemning. Tonerne er gyldne som kongernes kroner og sprudler majestætisk i musik af Bach, Gluck og Doppler.

Medvirkende er:
Solofløjtenist i Det Kgl. Kapel, Eva Østergaard og ved klaveret organist Torben H.S. Svendsen.



Morgensang og Morgenbrød

Fællessang i præstegården



To gange om måneden er der morgensamling omkring flygelet i Præstegården. Organist Torben Svendsen spiller sange og salmer fra Højskolesangbogen efter ønske fra de mange sangglade deltagere. Man behøver ikke engang kunne synge for at være med! Det eneste, der kræves er, at du kommer – og at du kan lide sang og musik.
Der er hver gang boller og kaffe på kanden og en masse snak og hygge ved bordene.
Alle er velkomne og man behøver ikke melde sig til.

Tid og sted: Nødebo Præstegård kl. 10-12
Datoer: 4. december - 22. januar - 5. februar - 19. februar - 5. marts - 19. marts

Børn i kirken



Den der ikke bliver som et barn igen .... (frit efter Jesus)

Man siger, at julen er børnenes fest. Men det betyder ikke, at de voksne bare skal stå og kigge på! Lær af børnene. Børn har en fantastisk evne til at kunne glæde sig, og julen handler om at åbne sit hjerte og tage imod Guds kærlighed. Når Jesus et sted siger, at vi skal kunne blive som børn igen, så mener han det. For børn har tillid, og de tør tro og håbe.
Lær af børnene: *Luk glæden ind!*

Himmel & Jordnær

Familiekirke og hygge på Café Jordnær



Ann-Sofie Lander Olsen er klar til mere kirke for børn både i julemåneden og når vi går ind i det nye år. Kom gerne hele familien, for disse søndage er tilrettelagt med aktiviteter for de mindste kirkegængere. Mens de voksne nyder roen i kirkerummet, er der børnekirke i Det Gamle Kapel. Man behøver ikke at melde sig til, og efter kirke er de kaffe, saft og boller på Cafe Jordnær.
NB! Cafe Jordnær er lukket den første del af januar, så vi tager kaffen i kirken.

Tid og sted: Gadevang kirke kl. 10.30
Café Jordnær kl. ca. 12.00.
Datoer: 6. december (Sammen med Syng Min Julesalme) - 10. januar - 28. februar



Salmer & Spaghetti

Kirke for børn og mad for alle i Præstegården

Det er en fest hver gang! I køkkenet står vores skønne frivillige hele eftermiddagen og laver to slags pastasovs og koger spaghetti. I kirken holder vi en børnevenlig gudstjeneste, og bagefter mødes vi ved de ternede duge i præstegården og spiser sammen.
Vi har gjort det i mange år. Og vi bliver ved! Du kan sagtens komme som ny. Der er altid plads til én til.

Tid og sted: Nødebo kirke kl. 17.00
Nødebo Præstegård kl. ca. 18.00.
Datoer: 26. november - 28. januar - 25. februar

Hotel Hillerød

RESTAURANT • CAFÉ • MØDELOKALER

113 VÆRELSER • GRATIS PARKERING FOR GÆSTER

Milnersvej 41 • Hillerød • 4824 0800

TØMRERFIRMAET CHRISTIANSEN

Tømrerfirmaet Christiansen

ApS

V. Poul Bælum Christiansen

Kvalitetshåndværk i Nødebo siden 2009

Vi ser frem til at hjælpe dig med dit næste projekt! 💪🔨

Tlf. 4160 8-9-10

Email: 8910@poulc.dk

Alt tømrer/snedkerarbejde udføres *Intet for stort - Intet for småt*



Tirsdagstræf

i Nødebo Præstegård

Ved deltagelse i Tirsdagstræf betales et bidrag på 20 kr. til julehjælp

Min morfar Kgl. Hoffotograf Poul Johansen

Tirsdagstræf 19. januar kl. 14 - 16

Prinsesse Eleonore-Christine af Schaumburg-Lippe holder foredrag om sin morfar Kongelig Hoffotograf Poul Johansen.
Med udgangspunkt i livet og virket som Kongelig Hoffotograf inviteres du ind i en fascinerende fortælling om en mand, hvis billeder har været med til at forme dansk kulturarv gennem flere årtier. Mange vil kunne genkende hans fotografier, som stadig vækker minder og fortæller historier fra en svunden tid. Poul Johansen stod i fotografmesterlære hos den anerkendte fotograf Peter Elfelt, og Poul Johansen overtog senere i livet firmaet Elfelt. Foredraget ledsages af en række smukke og historiske fotografier, som giver et levende indblik i både et bemærkelsesværdigt liv og en vigtig del af Dansk kulturarv.



En lille julehistorie

Sneen faldt stille ned over gaden, som kun var oplyst af gadelygterne. Kaja var blevet pakket godt ind med både hue, vanter og vinterfrakke, af sine forældre. De havde sendt hende en tur op til Netto, da de manglede ingredienser til årets første omgang julesmåkager.
Så Kaja var blevet sendt af sted med en pose og indkøbssedlen, skønt den var kort: Smør og æg. Pludselig begyndte det at blæse, og sneen der før havde faldet stille ned, rasede aggressivt og føltes som nåle på Kajas bare ansigt. Kaja satte i løb, men stormen blev så kraftig at hun var nødt til at søge tilflugt i en åben garage. Normalt er det jo ikke en særlig god ide at gå ind i fremmedes garager, og det vidste Kaja godt, men stormen var blevet så slem at den rev i træerne, og sneen kom ned som hagl.
"Åh nej," tænkte Kaja. "Hvordan kommer jeg derhen nu? Og hvordan kommer jeg hjem igen?"
Lige da Kaja troede at alt håb var ude, hørte hun lyden af en motor og en bil der kørte op ad bakken.
Måske er det mine forældre der er kommet for at hente mig? Tænkte Kaja.
Der kom en postkasserød folkevogns boble til syne gennem snevrimlen og stoppede ude foran garagen. Inde bag den tilsneede rude, kunne Kaja skimte en lille mand bag rattet, med røde kinder, strit hår under en rød hue, og fine grønne køre handsker. Ved siden af ham sad en gammel mand med et langt gråt skæg, en slidt blå hue og en nulret grå sweater. På det lille bagsæde lå en hjort med bjælder om halsen.
Den lille mand rullede vinduet ned.
"Halløj!" sagde manden. "Er du blevet fanget i stormen?"
Kaja tøvede et øjeblik, men svarede: "Ja, jeg var på vej til Netto, da stormen startede."
"Sikke noget," sagde manden og kløede sig på hagen. Han kiggede på den gamle mand ved siden af sig, men han var faldet i søvn. Han kiggede tilbage på Kaja, "Du må gerne få et lift. Vi skal i samme retning."
"Mener du det?" spurgte hun og manden nikkede. Kaja maste sig ind på det lille bagsæde, hvor hjorten med bjælderne satte sig op.
"Hvorfor har I en hjort i bilen?"
"Hun hedder Rut. Jeg passer hende for en ven." sagde manden og startede bilen, så motoren brummede. "Jeg hedder for resten Nis E. Nissen, og min søvnige ven her hedder Klaus Nicolaus."
Den lille bil kørte bumlende hen ad vejen, og foran dem var der ikke meget andet at se end hvidt. "Jeg hedder Kaja," sagde Kaja. "Hvor kommer I egentligt fra?"
"Vi kommer da herfra," sagde Nis.
"Hvor skulle vi ellers komme fra?"
"Jeg syntes bare aldrig at jeg har set jer."
"Vi bor også lidt i udkanten af byen. Så vi møder ikke så mange."
"Nårh, det giver mening."
De sad i stilhed et stykke tid, så man kunne høre Klaus snorke, og bjælderne om Ruts hals. Nis sukkede frustreret: "Vi kommer aldrig igennem den her storm! Klaus!" sagde



han og prikkede til den gamle mand.
"Gå ud og spænd Rut til kofangeren." Klaus hostede, åbnede bildøren og gik ud. Hva', tænkte Kaja. Hvad skal Rut ude på kofangeren?
Klaus åbnede døren i Ruts side, og hun stod ud, og de gik op foran bilen, hvor Rut fik bundet et reb fast i bjælderne hun havde om halsen. Klaus satte sig tilbage i bilen og smækkede døren. "Godt så." sagde Nis og dyttede to gange. Rut satte i løb, og før Kaja vidste af det kunne hun mærke at bilen løftede sig fra jorden. Nis kunne se hendes forfærdede ansigt i bakspejlet og sagde: "Har du aldrig prøvet at flyve før?"
"Aldrig før i en bil," sagde Kaja og kunne mærke sit hjerte hamre. "Vi styrter ikke vel?"
"Nej, selvfølgelig ikke, det er meget sikrere at flyve end det er at køre. Desuden er det meget hurtigere. Se, man kan allerede se Netto!"
Kaja strakte hals og kunne nu se, at de var fløjet ud af stormen og Netto lyste op som en julestjerne. Hele byen så utroligt smuk ud når den hele var dækket af sne, som et stort hvidt tæppe, hvor huse og lygtepæle lyste landskabet op. Kaja måtte indrømme at det var det smukkeste hun nogensinde havde set. "Så er vi her," sagde Nis og kiggede tilbage på Kaja. De holdt stille i luften over Nettos parkeringsplads. Døren åbnede af sig selv, og en rebstige foldede sig ud så den strakte sig hele vejen ned til jorden. "Stormen har fortaget sig nu, så du kan sagtens gå hjem." Nis smilte og Kaja smilte tilbage. "Tusind tak for liften." sagde hun og gik hen til rebstigen. "Og glædelig første advent!"
"I lige måde," sagde Nis, mens han klatrede ned af rebstigen. Da hun var nede på jorden, satte Rut igen i løb, og den røde folkevognsboble forsvandt langsomt ud i den mørke himmel. Et øjeblik havde Kaja helt glemt hvorfor hun overhovedet var taget afsted, men så vendte hun sig om og så indgangen til Netto.
Efter hun havde købt smørret og æggene, gik hun hjem igen. Da hun kom ind ad døren, blev hun mødt af sin mor. "Skat, er du okay? Jeg vidste ikke det ville begynde at storme. Jeg var så bekymret!" sagde hun og omfavnede sin datter. "Jeg er helt okay," sagde Kaja. "Og du vil aldrig gætte hvem jeg mødte på turen!"

Frida Jeppesen



Julestue på kroen

Søndag d. 29. november kl. 11.00 - 15.45

Traditionen tro skyder vi julen i gang i Nødebo med en hyggelig julestue på Nødebo Kro. Her breder julestemningen sig både på gårdspladsen og indenfor i kroens varme stuer, hvor der er masser af inspiration til årets juleforberedelser. I år kan vi glæde os til mange nye boder, og også Hestelængen bliver fyldt med spændende julevarer. Gå på opdagelse blandt de mange boder med hjemmelavede og lokale produkter, og find måske årets første julegaver eller lidt ekstra pynt til juletræet.
Loppeladen holder også åbent, så der er rig mulighed for at gøre et godt genbrugsfund. Modeljernbanen i kælderen er igen klar til at begejstre både børn og voksne, og når sulten melder sig, byder kroen på lækkerier til både maven og den søde tand.
Kl. 15.45 samles vi til det stemningsfulde fakkeloptog fra kroen til kirken. Her står lokalrådet klar med æbleskiver, inden byens juletræ tændes kl. 16.00.
Tag familie, venner og naboer under armen, og vær med til at skyde julen i gang i Nødebo!
Der er gratis adgang til julestuen på Nødebo Kro.

Rikke Klockars Jensen

Skovskolens julemarked

28.-29. november og 5.-6. december
fra kl. 10-16 alle dage.

Det smukke område omkring skolen bliver forvandlet til et stort og hyggeligt julemarked, hvor der vil være forskellige aktiviteter til børn, salg af julevarer, samt juletræer og lækker mad som kan nydes med drikkelse i forskellig omfang.

Der er gratis adgang til julemarkedet. Der vil være skiltning på området, så det vil være nemmere at finde rundt. Venligst bemærk at julemarkedet og skovskolens område er røgfrit.

Følg vores Facebook side på: "SKOVSKOLENS JULEMARKED" og hold dig opdateret.

På julemarkedet finder man:

- **"Flækken", en hyggelig lille hytte, hvor der vil være salg af drikkevarer, lækre øko flæskestegssandwich og vegetar sandwich, samt gløgg og æbleskiver**
- **Et bål, her kan man sidde og lave pandekager og snobrød**
- **Ansigtsmaleri til dem som vil pyntes ekstra op**
- **Juleværksted, med klip og klister til julepynt eller gaver**
- **Juletræsbod hvor du kan købe et flot øko juletræ til dit hjem**
- **Forskellige boder med: Keramik, håndlavet og økologisk pileflet, håndmalede glaskugler og brugskunst, naturakvareller, italienske specialiter, kageopsatser, dinosaur- og hajtænder, mm.**
- **Julesang med klaverspil hvor alle er velkommen til at synge med**
- **Jagtbod med salg af nedlagt vildt, såsom fasaner og andet vildt efter sæson**

Skovskolen ligger på: Nødebovej 77A, 3480 Fredensborg.

Juletræstænding i Nødebo

1. søndag i advent den 29. november kl. 16.00.

Nødebo Lokalråd byder på gløgg og æbleskiver fra kl. 15.45.

Lokalrådet vil gerne takke nedenstående for at bidrage til, at vi i Nødebo kan virkeliggøre denne hyggelige tradition.

- **Juletræet fra Rørbakkegård i Nødebo.**
- **Opsætningen og nedtagning af træet – os selv.**
- **Arealet og strøm - Nødebo menighedsråd,**
- **Vognen til servering af gløgg og æbleskiver, Peter Sjøgren,**
- **Nødebo-Gadevang Kantori.**

Samt ikke mindst de mange af byens grundejerforeninger og erhvervsdrivende der støtter Lokalrådet økonomisk.

Lokalrådet håber, at mange Nødeboborgere vil komme og være med til at tænde juletræet, samt nyde juletræet ved kirken i den mørke tid.

De bedste julehilsner
Lokalrådet i Nødebo

Juletræets lys tænder og slukker samtidig med belysningen på Kirken, der er tændt i tidsrummene fra kl. 07 til 08 og fra kl. 16 til 24.







Nu bæres lyset frem

Kajak Lucia søndag den 13. december fra kl. 16.00 ved kajakklubben

En ny dejlig tradition har fundet plads i den mørke tid i Nødebo. Kom og nyd smukke lys i mørket og luciasang på en af årets mørkeste dage. Kajakklubben byder på gløgg og æbleskiver ved søbredden, så længe lager haves.

Program for aftenen

Kl. 16.00-17.00: Pynt af kajakker og klargøring. Kajakklubben byder på gløgg og æbleskiver.
Kl. 17.00: Kajakkerne skal på vandet. Vi synger ved bådebroen.
Kl. 17.30: Synger vi igen ved Thevandsbugten (afhængig af vind).
Kl. 18.00: Synger vi sidste gang ved bådebroen. Hvis vinden tillader det, ror kajakkerne mod Dronningens Bøge og synger for dem, der er på deres broer.

Nyt fra Nødebo Vandværk



Det er snart tid til den årlige måleraflæsning i december. I år skal du dog være særligt opmærksom på, hvilken type vandmåler du har installerede i din bolig:

• **Har du allerede fået installeret en af de nye fjernaflæste målere (flowIQ® 2200)?** Så behøver du ikke at foretage dig noget! Din måler bliver automatisk aflæst fra vandværkets side.

• **Har du stadig din gamle vandmåler?** Så vil du som vanligt modtage et selvaflæsningskort. Vi opfordrer dig til at aflæse og indsende målerstanden inden fristens udløb.

Status på udskiftningen af vandmålere

Vi er i fuld gang med at udskifte vandmålerne i hele Nødebo til de nye moderne målere, der udover automatisk fjernaflæsning også hjælper med tidlig opdagelse af lækager og brud. Udskiftningen sker områdevis. Hvis vi endnu ikke har været forbi din ejendom, vil du modtage nærmere information inden arbejdet udføres (hold øje med e-Boks).

Spørgsmål og takster

Har du spørgsmål til aflæsningen eller udskiftningen, er du velkommen til at kontakte os på e-mail.

På vores hjemmeside www.noedebovandvaerk.dk finder du vores kontaktoplysninger, det gældende takstblad, samt mere information.

Vi ønsker alle i Nødebo en glædelig jul og et godt nytår!

Nødebo Vandværk

Udfordringer i livet eller i familien?



Få en gratis telefonisk introsamtale som udgangspunkt for et videre samtaleforløb

- Er du eller nogen i din familie ramt af angst, depression, stress, diagnoser eller generel mistrivsel?
- Oplever du dig som kvinde træt, modløs eller overbekymret?
- Har dit barn en diagnose, angst eller skolevægring, og føler du dig fanget i krydsfeltet mellem skole, hjem og kommune?

Jeg hedder Eva Rasmussen og er uddannet metakognitiv terapeut og coach med mange års erfaring fra skoleverdenen. Jeg tilbyder samtaleforløb sammensat af terapi, coaching og løsningsorienteret familievejledning. Samtalerne foregår i Nødebo eller online. Priser fra 900 kr. pr. samtale. **Ring på 25 67 13 47 eller læs mere på** kvindehjerte.dk





N
o.1
OPTIK

DIT BLIK - VORES FOKUS

Vi er din lokale, autoriserede optiker, der tager sig tid til dig og din synsoplevelse. Dette gælder også svagtsynsoptik.

v/ Susanne Yde
Helsingørsgade 1
3400 Hillerød
Tlf: 48240401
kontakt@no1optik.dk
www.no1optik.dk

Oplevelser på kroen

Jul i Nødebo

Den næste måneds tid står i julens tegn, og det betyder, at der er traditioner, der skal fastholdes.
Julemarkedet er en af disse faste traditioner den første søndag i advent. I år er det søndag den 29. november at kulturhuset bliver fyldt med boder, der bugner af håndlavede skatte – fra smukke dekorationer og kunsthåndværk til søde fristelser, nisser og unikke gaver.
Dørene til dette skatkammer lukkes op kl. 11, og indenfor breder duften af gran og jul sig, mens caféen frister med varme æbleskiver, glühwein, lækre sandwich og de populære vafler med flødeskum og syltetøj. Mellem kl. 12 og 14 kan både børn og voksne lade sig fascinere af Modeljernbaneklubben FUT, hvor små tog snor sig gennem detaljerede landskaber og hyggelige bymiljøer. Dagen rundes af med en stemningsfuld tradition: Kl. 15.45 går fakkeltoget fra kroen til kirken, hvor Nødebos fælles juletræ tændes kl. 16. Julemarkedet lukker kl. 16 – og det bedste af det hele? Det er helt gratis at være med. Ugen efter, søndag den 13. december, er der juletræsfest for børn og deres voksne.

Nytår med bobler og god musik

I mere end tyve år var der nytårsgallafest på Kroen med mænd i smoking og damer i lange kjoler. Musikken til taffel og dans blev leveret af Wienertrioen. Det sidste nytårsbal var i 2025, og i stedet fejrer vi nytåret med en festlig nytårskoncert. I 2026 var det to unge sangere, der underholdt, og søndag den 10. januar kl. 16 kommer Wienertrioen tilbage til Nødebo. De vil spille musik fra perioden mellem Wienerkongressen i 1814 og første verdenskrigs udbrud i 1914. I denne Wiens storhedstid spillede man iørefaldende skøn musik på de forhåndenværende instrumenter i borgerskabets saloner - netop den salonmusik, som Wienertrioen har underholdt med under spisningen ved de mange nytårsballer på Nødebo Kro. Og musikerne vil selvfølgelig fortælle om musikken, de spiller. Der vil blive serveret liflige bobler til publikum, men køb billet i god tid, for der er begrænset plads.

Billy Cross kommer igen

Det er en mangeårig tradition, at man kan møde Billy Cross og hans musikere på Nødebo Kro en fredag i januar måned, og Kulturhusets lokaler plejer at være fyldt til bristepunktet. Musikerne elsker Rock'n'Roll og Rhythm'n Blues, og sammen får de musikken til at swinge på deres egen helt særlige måde. I år er det fredag den 15. januar. Og man kan selvfølgelig starte aftenen med en god middag tilberedt af kulturhusets frivillige kokkehold.



Wienertrioen ved det sidste nytårsbal i 2025.

Unge har gratis adgang

Husk at unge under 18 år kommer gratis ind til kulturarrangementerne på Nødebo Kro, når de er ifølge med en voksen. Det gælder også foredragene under Nødebo Folkeuniversitet. Og til Folkeuniversitetet er der også gratis adgang for studerende.

Kulturudvalget



Træning som medicin

Onsdag den 25. november kl. 19.30

Træning og fysisk aktivitet har mange positive effekter og anerkendes i stigende grad som en vigtig kilde til godt helbred og velvære. Men hvad er mekanismerne bag disse positive effekter, og hvordan skal man indrette sin træning efter det? **Jørn Wulf Helge** er professor i idrætsfysiologi og sundhed ved Københavns Universitet. Han forsker i betydningen af fysisk aktivitet for vores sundhed og aldring og præsenterer aktuelle resultater. *Billetter koster 100 kr. inkl. gebyr og sælges i forsalg på noedebo-kro.dk indtil 24 timer før foredraget samt ved indgangen. Medlemsbilletter til 80 kr. sælges kun i forsalg. Gratis adgang med årskort og for studerende.*



Folkedans på Kroen

Fredag 27. november kl. 19 med mulighed for spisning kl. 18

Denne fredagsaften i den mørke november vil der være folkedans på Kroen. Nøddeknækkerne findes ikke længere så musikken leveres af de to udenbys folkemusikgrupper "Rumlepot" og "Kaffeselskabet". *Der er gratis adgang til musikken. Man kan spise middag på Kroen, før musikken starter. Der serveres en ret mad kl. 18, og det koster 130 kr. for voksne og 65 kr. for børn (der er rabat for medlemmer af Forsamlingshusets Venner). Spisebilletter skal købes på noedebo-kro.dk senest onsdag den 25. november kl. 12.*



Julemarked på Nødebo Kro

Søndag den 29. november kl. 11-16

Gå på opdagelse i 30 hyggelige boder, der bugner af håndlavede skatte – fra smukke dekorationer og kunsthåndværk til søde fristelser og unikke gaver. Duften af gran og jul breder sig, mens caféen frister med varme æbleskiver, glühwein, lækre sandwich og de populære vafler med flødeskum og syltetøj. Mellem kl. 12 og 14 kan både børn og voksne lade sig fascinere af Modeljernbaneklubben FUT, hvor små tog snor sig gennem detaljerede landskaber og hyggelige bymiljøer. Dagen rundes af med en stemningsfuld tradition: Kl. 15.45 går fakkeltoget fra kroen til kirken, hvor Nødebos fælles juletræ tændes kl. 16. *Der er gratis adgang.*



Juletræsfest

Søndag 13. december kl. 13-16 (bemærk ny dato)

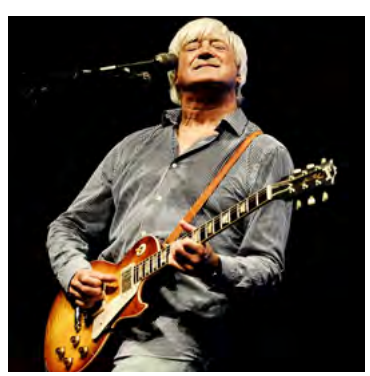
Kom til årets juletræsfest på Kroen. Traditionen tro er der julehygge med musik og dans om juletræet. Måske kommer julemanden også forbi. Programmet starter kl. 13, hvor kreaværkstedet åbner, og hvor man i caféen kan købe gløgg, æbleskiver og andre julegodter. Kl. 13.30 er der danseopvisning af Kroens eget børne-dansehold, og kl. 14 er der dans om juletræet.
Der er fri entré og alle er velkomne.



Nytårskoncert med Wienertrioen

Søndag den 10. januar kl. 16

Wienertrioen med Anna Kirova på klaver, Julie Tandrup Kock på cello og violinisten Anne Marie Kjærulff vil præsentere en buket af de iørefaldende melodier, de har spillet som taffelmusik mere end tyve nytårsballer på Nødebo Kro. Krydret med gode fortællinger og et glas bobler bliver det en festlig start på det nye år.
Billetter koster 200 kr. inkl. gebyr og sælges i forsalg på noedebo-kro.dk indtil 24 timer før koncerten. Resterende billetter sælges ved indgangen. Medlemsbilletter til 150 kr. sælges kun i forsalg. Gratis med årskort. Køb billet i god tid. Der er begrænset plads.



Billy Cross Band

Fredag den 15. januar kl. 20.30 med mulighed for spisning kl. 18.30

Billy Cross og hans fantastiske musikere trodser igen kulde, sne og slud i januar og byder på god, gammel rock og rul tilsat en passende mængde humør og uforlignelig spilleglæde. Musikerne får musikken til at swinge på deres egen helt særlige måde. Man kan både sidde og stå til koncerten. *Billetter til musikken koster 250 kr. inkl. gebyr og sælges i forsalg på noedebo-kro.dk indtil 24 timer før koncerten samt ved indgangen. Medlemsbilletter til 200 kr. sælges kun i forsalg. Gratis med årskort. Den samlede pakke med en to-retters menu og musik koster 440 kr. (350 kr. for medlemmer). Billetter med spisning skal købes i forsalg senest onsdag den 13. januar kl. 12.*



Bakterier i krig fra stalden til hospitalet

Foredrag onsdag den 20. januar kl. 19.30

Antibiotikaresistens er både bøvlet at sige og forstå. Men faktisk er det ikke for sjov, at du skal kende til det og lære, hvad det er, og hvad man kan gøre ved det. Antibiotika er medicin, der stopper bakterier. Antibiotikaresistens gør medicin uvirksom. Det får vi uddybet af **Patrick Munk**, der er lektor på DTU Food, ekspert i antibiotikaresistens og del af Anti Mikrobial Resistens (AMR) alliancen.
Billetter koster 100 kr. inkl. gebyr og sælges i forsalg på noedebo-kro.dk indtil 24 timer før foredraget samt ved indgangen. Medlemsbilletter til 80 kr. sælges kun i forsalg. Gratis adgang med årskort og for studerende.

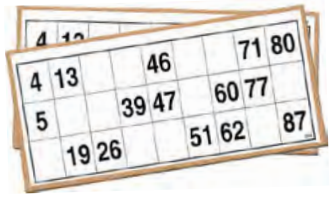


Charlotte Skadhauge

Søndag den 24. januar kl. 16

Sanger og sangskriver Charlotte Skadhauge er en late bloomer - et levende eksempel på, at det aldrig er for sent at blomstre. En intimkoncert med Charlotte Skadhauge og hendes dansksprogede popsange er en livsbekræftende og intens oplevelse. Med sig i Nødebo har hun Søren Bigum på guitar og Christian Vuust på saxofon, klarinet og keyboard.
Billetterne koster 200 kr. og sælges i forsalg på noedebo-kro.dk indtil 24 timer før koncerten. Resterende billetter sælges ved indgangen. Medlemsbilletter til 150 kr. sælges kun i forsalg. Gratis adgang med årskort.

Banko på Kroen hver tirsdag



Ikke det største,
men det hyggeligste.
Baren har hjemmebagt kringle
og velsmurt smørrebrød.
Vi begynder 18.40.
Se i øvrigt Kroens hjemmeside.

GIV DIT LIV ET BOOST

NØDEBO
ZONETERAPI
& FYSIURGISK MASSAGE
v/Anette Plum

Tlf: 40 18 86 11
Ring eller skriv for at bestille tid

Web: noedebozoneterapi.dk – Facebook: nødebo zoneterapi
Nødebovej 46, 3480 Fredensborg

Zoneterapi gør en forskel – Kom og bliv glad





Nyt fra Nødebo kros bestyrelse



Som flere nok har bemærket har vi fået ny hjemmeside. Det har vi i bestyrelsen talt om længe, men beslutningen blev taget for os i sommerferien, hvor forskelligt virus invaderede den gamle hjemmeside. Tak til Morten Sckaletz, som har knoklet for at få etableret den nye hjemmeside, som fremstår mere nutidig og overskuelig end den gamle. Der udestår fortsat et par småting, men der bliver hele tiden arbejdet på det. Vi hører gerne hvis der er væsentlige mangler eller fejl.
Hele kroen er nu blevet malet udvendig efter grundig afvaskning for alger og andet. Vi har ønsket at få malet gennem længere tid, men det var efterhånden blevet så grimt at vi ikke kunne blive ved med at udsætte. Det er blevet rigtig pænt, men har også taget godt af vores opsparing.
Det politiske fagudvalg "Kultur, Idræt og fritid" inviterede den 3. november alle foreninger i Hillerød kommune til dialog møde hvor vi fik mulighed for at drøfte vores indsats i lokalsamfundet og hvilke udfordringer vi har. Bestyrelsen deltog og informerede udvalget om vores aktiviteter og drøftede med udvalget, hvordan vi også fremover kan bevare kulturhuset og sikre økonomien til den daglige drift og til udvikling.
Tomas er nu ved at vende tilbage efter rygoperationen. Det er gået godt under hans fravær med god hjælp fra Sabine, og fra frivillige. Tak til alle for en god indsats og hjælp mens Tomas har været væk.
Og især tak til alle jer der har hjulpet med oprydning og klargøring til arrangementer. Det har været så dejligt at mærke hvordan alle tager ansvar for at få vores fælles hus til at fungere.
Husk hvis du har lyst til at bidrage til at fejre kroens 50 års jubilæum juni 2027, er alle velkomne med praktisk hjælp og gode ideer. Vi har i bestyrelsen besluttet at festlighederne "kun" skal være en dag, idet det er hvad vi mener er realistisk i forhold til at skaffe frivillige.

Hanne Toke

Endelig er kroen blevet malet

Mange medlemmer har de sidste år gjort opmærksom på, at kroen trængte til at blive malet. I år har kroens bestyrelse fundet pengene til at få det udført. Nyd synet, når I går forbi kroen. En af byens lokale håndværkere Bruno fik opgaven, og han har gjort et flot stykke arbejde.
Kroen er sammen med Kirken, Præstegården, Spejderhytten og mange andre af byens bygninger et vartegn for byen, så det er fantastisk, at vi igen kan være stolte af et af byens vartegn.

Søren Skals



Styrk din krop - en forening på kroen



Styrk din krop er en forening i Hillerød med hold flere forskellige steder i kommunen.
Siden 2009, har foreningen haft et hold på Nødebo kro.
Foreningen er for alle over 65 år. Der er 25 medlemmer i foreningen på Nødebo kro som træner sammen i salen hver onsdag fra kl. 13 til kl.14.30, hvorefter de drikker kaffe og synger sammen til kl.15.
De gennemfører hver gang en alsidig træning, der starter med opvarmning til musik og fortsætter med fysisk træning af forskellig art med øvelser, der både udvikler musklerne og balanceevnen og som afslutning på træningen gennemføres der strækøvelser.
Det sociale fællesskab er næsten lige så vigtigt som fysikken for ens velvære, så den efterfølgende kaffe med sang, danner en vigtig afslutning på eftermiddagen.
Redaktøren oplevede ved sit besøg en utrolig god stemning.
Kontingentet er kun 250 kr. pr. sæson, men da foreningen låner kroens lokaler kræver det, at man er medlem af kroen.
Det lave kontingent kan du opfatte som en af de mange medlemsfordele, der er ved at være medlem af Nødebo kro.
Mød op en onsdag lidt før kl.13 på kroen eller ring til Anne Lise Kristensen 42958207.

Søren Skals

Torsdagsklubben

Vi er omkring 25 af Kroens medlemmer, som mødes på Kroen kl. 12 på torsdage i lige uger. Vi spiser vores medbragte frokost og nyder den kage, som et af medlemmerne har bagt, mens snakken går. Cirka hver anden gang tager vi på udflugt til en seværdighed i Nordsjælland, som vi er blevet enige om.
Vi har haft følgende udflugter i andet halvår af 2026: besøg til Dyssekilde Økosamfund, Gjethuset og Nivågård. Den 10. december har vi juleafslutning.
Mød op, hvis du har lyst til at være med. Nærmere oplysninger kan fås ved henvendelse til Poul Rudbeck (p.rudbeck@mail.dk, tel. 91560635).



Loppeladen - 1 år!

Den 25. oktober kunne Loppeladen fejre sin 1-års fødselsdag. I den anledning ser vi tilbage på året, der er gået.

Allerede fra starten har de søde Nødeboere taget godt imod os. De har støttet op, og vi har mange loppegæster, der trofast møder op i laden den sidste søndag i måneden. Det er virkelig hyggeligt at mærke, hvordan lokale mødes og, foruden gode loppefund, også får en hyggelig snak.
Vi har haft en god omsætning på salg af loppeeffekter, og Loppeladen har øget indtægterne til det store loppemarked så meget, at vi nu kommer tæt på det samme overskud, som det gamle loppemarked indbragte. Det er virkelig dejligt at se, at der er plads til nye tanker og idéer, og at det også bærer frugt. Med de nye initiativer kan vi være med til at sikre kroens fremtid, og samtidig kan Loppeladen fungere som et samlingspunkt for byen.
Som frivillige har vi mange hyggelige timer i laden hver uge, hvor vi mødes og hele tiden udvikler på Loppeladen-konceptet. Vi nyder at få lov til at lege og udvikle i et frit og kreativt miljø. Der er god stemning og fællesskabsånd, men der er også masser af hårdt arbejde. Laden har gennem tiden været opbevaring for mange aktiviteter, og flere gamle og glemte ting har stået og samlet støv i mange år. Med mange trailerlæs og ture til lossepladsen er der efterhånden ryddet godt op og ud i alt det gamle. Det har været virkelig sjovt at finde den gamle historie frem, men også dejligt, at der nu er plads til nye muligheder.
Vi fejrede 1-års fødselsdagen ved at åbne vores loppebar, hvor man fremover kan købe en god kop kaffe. Vi lagde stille ud med almindelig kaffe, latte og en hjemmelavet romkugle, men efterhånden vil sortimentet blive udvidet. Vi ser frem til, at lokale Nødeboere vil lægge vejen forbi til kaffe og hjemmebag og måske gøre et godt fund i Loppeladen samtidig.
Vores næste åbning er den 29. november, hvor kroens hyggelige julemarked også afholdes. Vi holder desuden laden åben den 27. december, hvor vi håber, at folk har lyst til at se forbi, inden vi byder det nye år velkommen.



Vi søger altid donationer, så vi fortsat kan tilbyde spændende fund. Har du ryddet ud og står med gode ting, der kunne være guld værd for andre, så støt kroens fremtid ved at donere til os.

Har du lyst til at være frivillig i Loppeladen, er du meget velkommen til at kontakte os. Skriv til loppe@noedebo-kro.dk, eller find os på Instagram @loppeladen_noedebokro og på Facebook Loppeladen – Nødebo Kro.

Anna Frank Sebbel

Dyrk yoga lokalt

Få styrke, smidighed og opmærksomhed på krop og sind!



Har du en yogamåtte, der bliver brugt alt for sjældent? Så kom og bliv en del af et hyggeligt yogafællesskab! **Det foregår hver onsdag kl. 13.30 til 15 i Hestelængen. Det er gratis at deltage, man skal blot være medlem af kroen.**
Tovholdere i gruppen er Pernille Rasmussen og Lene Svensgaard, der begge har dyrket yoga gennem mange år. Lene har været vild med yoga helt tilbage fra sine unge år og tog en yogauddannelse for 2 år siden. Hun har siden undervist en del, blandt andet på Nødebo Kro og under FOF. Pernille kommer fra en familie hvor yoga har været en helt naturlig ting at mødes om længe. Udover disse to er der to andre faste deltagere, som også er med til at facilitere gruppen, feje gulvet og så videre.

Gruppens holdning er, at yoga skal være udfordrende og sjovt og man skal kunne grine undervejs.

Sådan foregår det

Vi starter fælles med 5-10 minutters indledning/meditation, hvorefter vi dyrker vores yoga - med mulighed for at dele øvelser og inspirere hinanden. Der kan være instruktion, hvis det er ønskeligt og hvis nogen i gruppen har lyst til at instruere korte eller længere flow. Der vil oftest være musik til at styrke nærvær med dig selv. Vi afslutter ligeledes fælles med Savasana, måske med en guidet kropsscanning.
Du skal medbringe dit eget udstyr; måtte, og måske klodser, yogapølle og/eller bælte. Man kan dog også låne udstyr, hvis man giver besked på forhånd. **Kom gerne lidt før og hjælp med at skabe hygge i rummet.**

Yoga er for alle

Yoga handler om at mærke, hvad bevægelse og åndedrættet gør ved din krop og dit sind. Dermed er yoga for alle - hvis du føler dig stiv og tænker at yoga kun er for de smidige, så tager du fejl! Der er i denne gruppe plads til, at du laver øvelser på en måde, der lige præcis passer til din krop. Det vil primært være Hatha og Yin yoga, der arbejdes med i gruppen. Men du kan lave præcis den slags yoga, som du har lyst til. Og hvis der er instruktion er det helt op til dig om du vil følge instruktionen eller lave dit eget program. Yoga handler altid om at finde hjem til dig selv.

Ring til Lene Svensgaard på tlf. 40263693 eller skriv på lenesvensgaard64@gmail.com, hvis du vil høre mere.



Forskellige former for yoga har forskelligt tempo og intensitet - det kan både være i forhold til at få pulsen op og tiden man er i en stilling. For eksempel er Hatha mere tempofyldt og krævende, mens Yin yoga er langsomt og med fokus på at løsne anspændthed i musklerne og bindevævet og finde ro i nervesystemet. Yin er derfor særlig godt hvis man oplever et stresset hverdagsliv eller er blevet ældre og har brug for at bløde muskler og bindevæv lidt op.

En succeshistorie

6 år med motion som medicin i Nødebo´s seniormandehold.

Vores motto er: Kom regn og slud. mandeholdet stævner altid ud!
I efteråret 2020 startede Hillerød kommune, Frivilligcenter og DGI et projekt op. for at aktivere seniorer over 60 år, som trængte til at komme op af sofaen og ud i naturen.
Jan Kongerslev greb straks udfordringen og fik annonceret i lokale medier, at der startede et mandehold op i Nødebo den 3. november kl. 10. Første mødedag var på Nødebo kro udenfor på plænen.



Vi var tolv mand der mødte op og fik en meget positiv overraskelse med at møde Jan første gang. Et lyttende og givende menneske der med energi og engagement havde påtaget sig opgaven med at starte mandeholdet op. Jan fik myndigt, men stille og roligt os alle til at gennemføre øvelserne med opvarmning, strækøvelser, styrke og kardio træning, hvor vi fik pulsen op.
Efter ca. 140 ugers træning indstillede mandeholdet Jan til Hillerød Kommunes Frivilligsocialpris i 2023, som han selvfølgelig fik.
I et fyldt Royal Stage i Hillerød – sammen med mandeholdet og koner - hyldede vi en rørt Jan og borgmesteren holdt hyldesttalen. Desværre er Jan gået forud for os andre, og gået bort efter lang tids sygdom. Jan er savnet og bliver i vores tanker mange år frem. Vi er et stærkt team, der har sat os for at føre denne fantastiske ide og sammenhold som mandeholdet er videre.
Mandeholdet er en kombination af gåture og træning i naturen, øvelser for hjerne og sanser samt hyggeligt socialt samvær for senior mænd.
Der er også udfordrende kognitive øvelser. Men strabadserne bliver efterfølgende belønnet med kaffe, kage og socialt samvær.
Succesen og tilslutningen var så stor at det var nødvendigt at starte et hold op om torsdagen også.
Jan´s veludviklede sociale kompetencer betød, at selv om vi alle på holdet er meget forskellige så er Mandeholdet i dag blevet et



fællesskab med et godt sammenhold og kammeratskab, hvor man udviser meget omsorg for hinanden. Det er også grunden til, at holdet har udviklet sig til også at være et bredere socialt fællesskab. Når " drengene" om tirsdagen og torsdagen gør gymnastik kører nogle af "pigerne" på cykeltur sammen og fredag formiddag er der gåtur for både "drenge" , "piger", og hunde. Vi skiftes til at arrangere vandreturene der er på 4 til 6 Km, rundt i Nordsjællands mange interessante steder og altid med pause til medbragt kaffe, kage og hyggeligt socialt samvær. Om onsdagen kl. 13 mødes nogle af "drengene" foran kirken til MTB cykeltur i skovene rundt om Nødebo.

Palle Hansen

P.S. Skulle der være en nybagt senior der har lyst til at komme med i vores fælles træning er du velkommen til at kontakte en af trænerne for nærmere oplysninger.
Lars-Johan Sandvik (lars_johan_sandvik@icloud.com) eller
Palle Hansen (palle.h47@gmail.com) 4270 6511.

Nyt fra Nødebo Lokalråd

Nødebo fylder rundt - 800 år!

I 2028 fylder Nødebo 800 år – DET SKAL FEJRES – synes vi i Lokalrådet. Helt nøjagtigt er det tirsdag d. 22. februar 2028 ottehundrede år siden Notaboda (Nødebo) første gang ses nævnt i skriftlige kilder. Byen er muligvis ældre, men med sikkerhed 800 år. Lokalrådet vil gerne, sammen med alle i Nødebo, fejre de 800 år, og har indledt arbejdet med at søge at organisere dette på bedst mulig vis, primært ved samarbejde og gensidig støtte blandt foreninger mfl. I Nødebo, som kunne tænke sig at være med. Vi håber også på interesse hos kommunen og lidt støtte derfra. Mere herom i det kommende år.

Hillerød kommunes budget 2027-2030

Den 7. oktober vedtog Kommunalbestyrelsen budgettet for 2027 – 2030 og der var lidt gode nyheder for Nødebo:

1. Udvidelse af Nødebo Skole og renovering af NIF klubhus
I kommunens vedtagne budget ses en videreførelse af den tidligere vedtagne økonomi til realisering af udvidelsen af Nødebo Skole og renovering af klubhuset. Hen over efteråret har Lokalrådet, Skolebestyrelsen og andre foreninger i Nødebo deltaget i møder om skolens renovering og tilbygning, med forvaltning, skoleledelse, arkitektfirma og entreprenør. Dialogen opfattes af os som meget positiv og ligeværdig – det tegner rigtigt godt. I første halvår af 2027 er det hensigten, at der indkaldes til et borgermøde omkring projektet, hvor alle interesserede i Nødebo har mulighed for deltagelse.

2. Udvidelse af Børnehuset Troldehøjen
I teksten til kommunens budget står: *"Vi prioriterer en udbygning af Børnehuset Troldehøjen, som både skal bidrage til den nødvendige kapacitet og fremtidssikre institutionens rammer. Det skaber en større robusthed og giver mere plads til børnenes leg, trivsel og læringsmuligheder. Samtidig sikrer vi kapacitet af Nødebos fremtidige udvikling. Vi afsætter derfor yderligere 14,6 mio. kr. som en tillægsbevilling til projektet, så det samlet bliver 25 mio. kr."*
Lokalrådet er overordentligt tilfredse med beslutningen, som vi har arbejdet hårdt for netop blev anført. Samtidigt vidner anerkendelsen af behovet for nødvendig kapacitet også om en styrket anerkendelse af behovet for en tidssvarende skole i Nødebo.

3. Pilotforsøg med flere afgange på linje 307 til Nødebo alle dage eller i myldretiden på hverdage.
Blev der desværre ikke penge til i kommunens budget i denne omgang. Lokalrådet vil stadig have fokus på den noget sparsomme offentlige trafikbetjening i Nødebo.

4. Idrætshal i Nødebo
Blev der ikke afsat penge til i denne omgang, dog er følgende ordlyd anført i kommunens budget, tekstdelen: "Vi ønsker at understøtte lokalsamfundenes arbejde med at finde ekstern finansiering til lokale projekter – bl.a. … sportshal i Nødebo …. Lokalrådet vil primo 2027 gå i dialog med kommunen mhp. sammen med NIF at undersøge muligheder for en delvis finansiering af en idrætshal via fondsstøtte.

Ældreboliger i Nødebo?

Lokalrådet får en del henvendelser vedr. mangel på ældreboliger i Nødebo. Lokalrådet har fokus på sagen, idet opførelse af nye boliger i Nødebo ikke umiddelbart synes at være en mulighed – der er simpelthen ikke flere "byggefelter".
Men – på Sportsvej ligger nogle hvide rækkehuse, "Frederiksgave", bestående af 19 almene ældreboliger på 2-3 værelser. Alle boligerne er med egen have og bygningerne er nyrestaurerede i 2009. I 1965 donerede en lokal mand ved navn Hans Frederiksen et stykke jord fra sin gård, Baunebjerggård, til den daværende Esbønderup-Nødebo Kommune.
Med denne jorddonation fulgte en servitut (et gavebrev), som dikterede, at arealet alene må benyttes til folkepensionistboliger. Tanken og det lokale løfte var klart, at bebyggelsen skulle være forbeholdt og sikre billige boliger til kommunens (og specifikt lokalområdets) egne ældre borgere.
Da boligerne blev omdannet og renoveret i 2000'erne, mødte Hillerød Kommune stor lokal kritik fra beboere og Hans Frederiksens efterkommere.
Kommunen havde nemlig i 2004 valgt at annullere det oprindelige gavebrev for at kunne overdrage projektet til et alment boligselskab. Det betød, at boligerne overgik til de generelle, centrale visitationsregler i Hillerød Kommune i stedet for kun at være øremærket de lokale pensionister fra Nødebo. Den store renovering i 2009 var kun muliggjort af den ekstremt værdifulde byggegrund, som Hans Frederiksen forærede væk ganske gratis. Værdien af denne store centrale grund i Nødebo var i praksis det økonomiske fundament, der overhovedet gjorde det muligt at have billige ældreboliger på Sportsvej.
Lokalrådet fornemmer ikke, at den oprindelige idé og baggrund for boligerne iagttages på forsvarlig vis af forvaltningen. Vi agter derfor at tage sagen op med kommunen, for derved at medvirke til, at boligerne på sigt, efterhånden som de fraflyttes, atter kan anvendes som de var påtænkt.

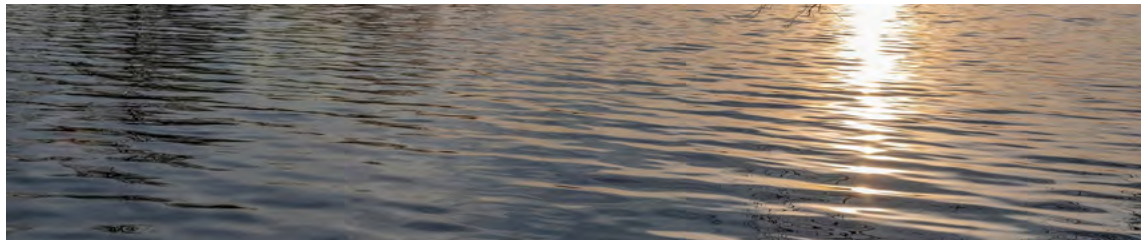
Nødberedsskab i Nødebo

Skal vi have en fælles nødberedskab i Nødebo ? Lokalrådet får – også på dette område – en del henvendelser og opfordringer mhp. at koordinere indsatsen. Det vil vi gerne, men ressourcerne i Lokalrådet rækker kun til en vis arbejdsbyrde. Dertil anser vi det som en kommunal opgave, at organisere beredskabet og foranstalte den nødvendige forberedelse, øvelser og evt. iværksættelse. Det ændrer dog ikke ved, at sagen har Lokalrådets interesse, og herunder vil være blandt fokusområderne for rådet i 2027. Foreløbigt har vi rettet henvendelse til kommunen derom.
Vil du se mere om kommunens indledende arbejde med dette, kan du f.eks. se *dagsordener.hillerod.dk* og klikke dig ind på økonomiudvalgets mødereferat fra mødet d. 21. oktober, hvor punkt 1 indeholder mere om emnet.

Søren P. Østergaard,
Formand for Nødebo Lokalråd

KILDEPORT
TØMRER & SNEDKER
Stefan Frank Sebbel
kontakt@kildeport.dk
28605952

Måling af badevandskvaliteten i Esrum Sø



Nødebo Lokalråd har igennem snart tre år overvåget badevandskvaliteten ved bådebroen i Nødebo ved cirka én gang om ugen at måle indholdet af colibakterier i vandet. Der tegner sig et klart billede af at der ikke er nogen problemer bortset fra efter kraftige regnskyl eller store mængder smeltevand. I sådanne tilfælde er der jævnligt målt forhøjet indhold af bakterier i badevandet, hvilket indikerer at der har været overløb fra kloaksystemet, således at der er løbet urenset spildevand ud i søen.

Fra årsskiftet vil vi ændre vores fokus, således at vi ikke fortsat systematisk analyserer vandprøver én gang om ugen. I stedet vil vi koncentrere os om perioder efter kraftige regnskyl, hvor vi så til gengæld vil måle på daglig basis, indtil vi er sikre på at risikoen for forurening af badevandet er overstået. Vi har også rettet henvendelse til Miljøafdelingen i Hillerød Kommune for at høre, om de har mulighed for at give os et varsel, når der er risiko for overløb fra kloakkerne. Vi afventer svaret fra kommunen.

Vi vil også intensivere vores monitorering af algesituationen i sommermånederne, da vi har fået mange positive tilbagemeldinger på de meldinger, som vi er kommet med på dette område. Vore målinger og observationer vil som hidtil blive offentliggjort på vores Facebookside 'Nødebo Badevand'.



Nødebo Bæredygtigt har givet Følstruphus en hånd



Denne sommer har Nødebo Bæredygtigt! istandsat Følstruphusenes bænk ud til Nødebovej. Under arbejdet har vi konfereret med kunstneren Søren Brynjolf. Her nyder Stephen og Thorsten resultatet af deres samarbejde med ravnen og ræven.

Nyt fra Nødebo Skole



Go-Cook projekt



Der var masser af aktivitet, gode dufte og glade børn da alle skolens klasser endnu en gang deltog i det årlige Go-Cook-forløb. Projektet er efterhånden blevet en fast tradition på skolen og er noget, både elever og voksne ser frem til hvert år. Go-Cook er et landsdækkende undervisningsforløb, der sætter fokus på madlavning, råvarer, sundhed og fællesskab. Gennem praktiske aktiviteter får børnene mulighed for at lære om madens vej fra jord til bord, samtidig med at de udvikler samarbejdsevner og oplever glæden ved at skabe noget sammen. På vores skole foregik årets Go-Cook på tværs af skolens venskabsklasser. I år arbejdede 0. og 3. klasse sammen, 1. og 4. klasse dannede makkerpar, mens 2. og 5. klasse samarbejdede om dagens opgaver. Årets menu bestod af en lækker havrerisotto med bagt Hokkaido og rodfrugter samt en sprød rødkålssalat. For nogle elever var retterne velkendte, mens andre fik mulighed for at smage noget helt nyt. Det var tydeligt at mærke, at venskabsklasserne allerede har opbygget stærke relationer. De ældre elever tog ansvar og guidede de yngre, og sammen fik de skabt et velsmagende måltid, som de efterfølgende kunne nyde i fællesskab.

Læseambassadører på Nødebo Skole



I 5. klasse er der af og til elever, som har brug for lidt ekstra udfordringer. I år har vi særligt tre elever, der har behov for at blive udfordret yderligere. Disse elever er både dygtige og passionerede læsere, og derfor har de fået rollen som skolens læseambassadører. Deres opgave er at være med til at udbrede læselysten på skolen. Det gør de ved at vælge en bog eller et emne, som de præsenterer for de øvrige klasser. Projektet er udviklet af skolens læsevejleder, som har tænkt det ind i skolens hverdag og sammen med eleverne fundet på aktiviteter og idéer undervejs. I 0. klasse læste Albert højt af bogen Bogstavtrolden. Børnene tegnede under oplæsningen og deltog engageret i aktiviteten. I 3. klasse fortalte Freya om en fantasyserie, som hun varmt anbefalede. I 2. klasse delte Lucy sin læseglæde med eleverne og fortalte om, hvad bøger betyder for hende, samtidig med at hun anbefalede klassen en god bog. Læseambassadørerne har også fået en rullekuffert, som de skal pynte. Tanken er, at kufferten skal følge dem rundt på skolen, når de besøger klasserne for at præsentere bøger og emner. Formålet er både at udfordre de læsestærke elever og at styrke læselysten på tværs af skolen. I næste nummer af Kirke og Kro vil læseambassadørerne fortælle lidt mere om, hvordan det er at være læseambassadør, og de vil desuden anbefale et par af deres yndlingsbørnebøger.

Claudia Lehmann, Teamkoordinator

JORDNÆR flytter

- nye rammer og endnu mere fællesskab!

En ny spændende tid venter forude, og vi håber, at hele Gadevang vil være med!

Efter næsten 12 dejlige år på Gadeledsvej er det tid til et nyt kapitel for vores hyggelige Købmandscafé Jordnær. Vi skal flytte – men heldigvis ikke langt! - kun ca. 300 meter. Og selvom det bliver vemodigt at sige farvel til de velkendte rammer, glæder vi os til nye muligheder, nye samarbejder og endnu mere fællesskab i Gadevang.

Et skridt på vejen mod Gadevangs nye fælles samlingssted

Som mange sikkert ved, arbejder Jordnær og Gadevang Forsamlingshus sammen om at skabe Gadevangs Jordnære Forsamlingshus – et nyt fælles samlingssted med plads til både forsamlingshus, købmandscafé og aktiviteter på tværs af generationer og interesser. Det er et stort og spændende projekt, som vil tage flere år at realisere. Men fællesskabet skal selvfølgelig leve videre imens!
Derfor er vi rigtig glade for, at Gadevang Idrætsforening (GIF) har åbnet dørene og inviteret Jordnær indenfor i deres lokaler på Gadevangsvej, som ligger bag ved forsamlingshuset ud til fodboldbanerne. Hillerød Kommune har godkendt den midlertidige placering, og i løbet af oktober og november bliver GIF's lokaler renoveret, så de kan danne en hyggelig ramme om Jordnær og fortsat fungere som GIF's klubhus i de kommende år.
Det er et dejligt eksempel på, hvad vi kan, når Gadevangs foreninger hjælper hinanden. Og hvem ved – måske bliver det begyndelsen på endnu flere fælles aktiviteter og nye traditioner?



Jordnærs nye rammer

Vi holder åbent frem til jul - og ses igen i januar!

Indtil flytningen fortsætter Jordnær helt som vanligt på Gadeledsvej. Der bliver altså stadig mulighed for hyggelige kaffestunder, godt bagværk og en snak med andre gæster og frivillige i løbet af november og december.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen:

- **Søndag den 20. december:** Sidste åbningsdag for Jordnær på Gadeledsvej.

- **21. december – 15. januar:** Jordnær holder flytte- og julepause.

- **Lørdag den 16. januar:** Vi forventer at slå dørene op til Jordnær i GIF's lokaler på Gadevangsvej.

Vi glæder os til at byde jer velkommen i de nye rammer!

Vi tager forskud på fællesskabet med julehygge!

Allerede søndag den 29. november kl. 14 tager vi hul på det nye samarbejde mellem Jordnær og GIF.
I forbindelse med GIF's traditionelle juletræssalg inviterer vi hele byen til hyggeligt julearrangement ved GIF-huset. Det bliver en dejlig anledning til at mødes, komme i julestemning og fejre begyndelsen på et nyt fællesskab.
Mere information om arrangementet følger – men sæt allerede nu kryds i kalenderen!

Jordnær er meget mere end et hus – og vi har brug for jer!

Det er selvfølgelig med et lille stik i hjertet, at vi forlader Gadeledsvej efter næsten 12 fantastiske år. Her har frivillige og gæster sammen skabt et helt særligt sted, hvor man altid kan kigge ind, møde kendte ansigter og føle sig hjemme.
Men det vigtigste ved Jordnær er jo ikke væggene eller adressen. Det er alle de mennesker, der mødes, hjælper til og skaber liv og fællesskab. Og det tager vi heldigvis med os!
Vi håber derfor, at alle gadevængere vil tage godt imod og bidrage til Jordnær i de nye omgivelser. Kig forbi, tag naboen med, deltag i aktiviteterne – eller giv en hånd med som frivillig.
Vi får helt sikkert også brug for nogle ekstra hænder, når vi skal flytte fra Gadeledsvej til Gadevangsvej. Så hvis du har lyst til at hjælpe med stort eller småt, hører vi meget gerne fra dig.

Gadevang har en lang og stolt tradition for at skabe fællesskaber og hjælpe hinanden. Nu skriver vi endnu et lille kapitel i den historie – og vi håber, at du vil være med!

Følg med i flytteplanerne og de kommende aktiviteter på Jordnærs Facebookside.

Har du spørgsmål til flytningen eller lyst til at give en hånd med, er du meget velkommen til at kontakte Henny Melgaard fra Jordnærs bestyrelse på hmelgaard@gmail.com.
Vi glæder os til at se jer – både på Gadeledsvej, til julehygge hos GIF og i Jordnærs nye midlertidige hjem!

Mange varme hilsner
Købmandscafé Jordnær



Jordnær er flyttet

Gadevangs Jordnære Forsamlingshus

- nu tager vi næste store skridt!

Fællesskabet lever, optimismen er stor, og vi er klar til at smøge ærmerne op igen!

Sikke en fest – TAK Gadevang!

Over 100 gadevængere i alle aldre mødte op til afsløringsfesten den 15. juni, hvor vi endelig kunne præsentere skitseprojektet til Gadevangs nye Jordnære Forsamlingshus. Det blev en fantastisk aften fyldt med begejstring, gode snakke og masser af fællesskab! En KÆMPE tak til alle jer, der kom og var med! Også en stor tak til Pappas Pizza, der sørgede for lækre pizzaer til hele familien, og til arkitekt Jesper Kusk og hans team, som på flotteste vis præsenterede resultatet af de mange gode idéer fra gadevængernes workshops. Det var en aften, der virkelig viste, hvad vi kan i Gadevang, når vi står sammen!

Fra flotte tegninger til virkelighed

Efter en velfortjent sommerpause tog vi fat igen i september – med masser af energi og tro på projektet! Vi er nu gået ind i næste fase og har etableret en foreløbig organisation med styregruppe og arbejdsgrupper. Fokus er især på dialogen med Hillerød Kommune og fundraising, så vi kan komme videre med at gøre de flotte tegninger til virkelighed.
Du kan læse mere om projektet og organisationen på: gadevangforsamlingshus.dk/ombygning.

Vi har stadig brug for Gadevangs gode kræfter!

Det Jordnære Forsamlingshus handler om meget mere end mursten. Det handler om at skabe et levende samlingssted, hvor generationer mødes, fællesskaber blomstrer, og nye idéer får plads.
Gadevang har en lang og stolt tradition for at løfte i flok – og nu har vi igen muligheden for at skabe noget helt særligt sammen. Vi har masser af gåpåmod, men vi får brug for endnu flere gode kræfter! Har du lyst til at bidrage med idéer, erfaring, kontakter eller praktisk hjælp, er du hjertelig velkommen.
Følg med på Jordnærs og Gadevang Forsamlingshus' Facebooksider, hvor vi løbende fortæller om projektets udvikling.

Tak for den fantastiske opbakning – vi glæder os til at tage de næste skridt sammen med jer!

Mange varme hilsner
Styregruppen for Gadevangs Jordnære Forsamlingshus
Købmandscafé Jordnær og Gadevang Forsamlingshus



Nyt fra Gadevang Skole



Temauge

I efteråret har alle børn på Gadevang skole deltaget i den landsdækkende naturfagsuge, hvor målet er at få eleverne til at fordybe sig i naturen omkring dem og i naturfagene.
Eleverne gennemførte et storylineforløb med overskriften Kastaniefolket, der tog udgangspunkt i naturens herligheder. Eleverne byggede huse, lavede kastaniedyr, skrev breve og meget andet spændende. Lærerne oplevede nogle meget engagerede elever i dette forløb.



Spændende historieundervisning

3. klasse er året, hvor eleverne for første gang stifter bekendtskab med faget historie. For at få det til at blive nærværende for eleverne startede de med lokalhistorie i Hillerød med udgangspunkt i et besøg på Museum Nordsjælland i Hillerød. Senere på skoleåret skal de igen på Museum Nordsjælland og have et forløb om arkæologi også med udgangspunkt i lokale udgravninger.

Halloween

En af de faste traditioner i Gadevang er, at 3.G eleverne laver Halloweenværksteder til 0.-2.klasses eleverne, og det kulminerede med, at alle eleverne mødte udklædt op om fredagen og 3.G eleverne stod for aktiviteter, der gav de mindre elever nogle overraskelser og nogen gys.

December i Gadevang

December er også traditionernes måned. Udgangspunktet for månedens aktiviteter er Folkekirkens skoletjenestes julekalender. I år har den fokus på Tro og traditioner. Målet er at børnene oplever at tro og traditioner er blevet formet og omformet gennem tiderne.
Derudover skal eleverne selvfølgelig også fælde juletræ og pynte det med forældrene og 3G´erne skal spille krybbespil i kirken ved juleafslutningen og eleverne skal også i kirken og synge julesange i løbet af december.

Ny lærer på Gadevang

Olga kommer med stor erfaring fra København og hun virker til at passe godt ind i Gadevang, da hun går godt i spænd med både børn, forældre og teamkollegaer. Hun er fast i Gadevang hele fredagen og har der ud over en del af Gadevangsbørnene i Natur- og teknologi på Hillerødsholms alle om onsdagen.

Søren Skals



Tre døgn i hjertet af Kongernes Nordsjælland

Der findes ikke mange bedre følelser end at høre sin patrulje blive råbt op som vindere af Landspatruljeturneringen. Efter tre døgn med kulde, mudder, lange vandreture, natløb og masser af spejderarbejde, stod vi pludselig som vindere af LPT 2026.

Den kolde luft bed i lungerne, da vi stod mere end hundrede spejdere omkring flagstangen, på pladsen foran Kulsvierhytten. Klokken var netop slået et lørdag eftermiddag, og med det var Landspatruljeturneringen 2026 skudt i gang.

Årets Landspatruljeturnering blev afholdt i Hillerød i de første fire dage af efterårsferien. Alle Gule Spejdere i Danmark er inviteret, og elleve patruljer fra hele landet stillede op. Det er Spejdernes svar på et "Danmarksmesterskab" i klassiske spejderfærdigheder. Vi så frem til tre hårde døgn med alt fra lejrsport, O-Løb og hike, til madlavning, up to standard og forhindringsløb. Christian den 4.s trop var værter, og temaet for i år var, naturligvis, Christian den 4. og Frederiksborg slot.

Det første døgn stod på lejrsport. Patruljerne byggede spisebord, brændeskjul, huggeplads, indhegning, indgangsportal og satte telt op. Her blev der savet i rafter, gravet i jorden og bundet besnøringer, alt imens vi også skulle lave lækker mad, up to standard og holde humøret højt.

Da mørket faldt på den første aften, lignede området efterhånden en samling små spejderborge, og man kunne mærke, hvor meget arbejde alle patruljerne lagde i deres projekter.

Efter de første 24 timer, blev vi søndag eftermiddag sendt afsted på hike. Undervejs skulle vi løse flere opgaver, imens vi dokumenterede det hele i vores hikerapport. Her var samarbejdet i fokus. På vejen kom vi selvfølgelig forbi Frederiksborg slot, som spillede en vigtig rolle i årets tema. Senere nåede vi frem til overnatningsstedet hvor vi skulle sove i bivuak.

Inden vi dog kunne kravle ned i soveposerne ventede endnu en række opgaver. Ved aktiviteten "Kongens efterfølgere" guidede Christian den 4. os igennem tilberedelsen af en kongelig ret, der, efter en lang dags arbejde, smagte ekstra godt.

Da mørket faldt på den anden aften, var det tid til natorienteringsløb. Med kort, kompas og pandelygter, skulle vi finde poster i mørket. En hård udfordring efter en dag med mange kilometer i benene. Ingen tvivl om at alle sov ekstra godt den nat på trods af regn og kulde.

Dagen efter gik turen atter tilbage til turneringspladen, hvor der ventede endnu flere konkurrencer. Her blev der blandt andet dystet i Tovtrækning, hvor sejren igen i år gik til Grib Skov Trop.

Om aftenen samledes alle spejderne om Lejrbålet, hvilket altid er et højdepunkt på Landspatruljeturneringen. Her blev der sunget sange og opført sketches, hvor Christian den 4. og Frederiksborg slot naturligvis indgik.

Tirsdag morgen skulle lejeren brydes ned, og de sidste kræfter blev brugt på et mudret forhindringsløb. Da alle point var talt sammen kom de tidspunkt vi havde ventet på. Ræve fra Grib Skov Trop blev



kåret som vindere af Landspatruljeturneringen 2026, mens Ilder også fra Grib Skov Trop, tog en flot andenplads.

Det bedste ved LPT var ikke kun sejren. Det var kammeratskabet, udfordringerne og oplevelsen af at klare ting sammen. LPT var hårdt koldt og krævende, men også en kæmpe oplevelse som vi vil komme til at huske længe. Og ja. Det var selvfølgelig også fedt at vinde

.

Jonathan Østlund.
Patruljeleder i Ræve, Grib Skov Trop





Kunst på Kroen



Kunstner:
Olena Saigina
Tema:
Naturens betydning for mennesket
Periode:
11. januar - 5. april 2027
Åbningsudstilling:
Søndag 17. januar 2027
kl. 15.00-16-30

Olena Saigina er født i Ukraine i 1984. Allerede som barn blev hun udtaget til Repin Kunstskole i Kharkiv, da hun udviste særlige evner for tegning og maling. Det fik stor betydning for hendes senere valg af uddannelse som arkitekten uddannelse hun tog på Kharkivs Tekniske Universitet i 2007.
I årene efter arbejdede hun på en privat tegnestue. Sideløbende har hun dyrket sin passion for at male.
Olena Saigina er dybt fascineret af naturen, miljøet og smukke bygninger i sine værker. Vigtige elementer i hendes billeder er det mystiske, fabulerende og det farverige. Især havet optager Olena - fra det vilde, voldsomme og farlige ocean til det stille, smukke og venlige hav, som gengiver lyset i alle dets facetter. Olena Saigina arbejder både med akryl og olie.
Olina Saigina flyttede men sin mand og datter til Danmark i 2018 på grund af konflikten mellem Rusland og Ukraine og bor i dag i Hillerød.

Red. Hanne Frederiksen

Foreninger

NØDEBO-GADEVANGS MENIGHEDSRÅD
www.noedebosogn.dk

Lisbeth Schmidt 4025 3643
anne.lisbeth.schmidt@gmail.com
Xenia Buus Hermann 2639 1387
Ole Strand 4037 9045
Christian Vendelboe Rasmussen
Axel Poulsen
Anna Dybdal Jansdorf
Ida Rosenstand Faurholdt
Esther Davies
Søren P. Østergaard

NØDEBO LOKALRÅD
www.nødebo.dk
Mail: noedebo.lokalraad@gmail.com

Formand
Søren P. Østergaard 2043 0919
Næstformand
Jørgen Bang 2335 1220
Kasserer/ sekretær
Birgit Madsen 2239 4900
Medlem
Lene Thorsen
Maria S. Brendstrup
Leif Højvang Nielsen
Byrådsmedlemmer
Christina Thorholm
Tilforordnet
Eva Holmegaard Larsen 4848 0719

NB! NØDEBO BÆREDYGTIGT
www.nødebobæredygtig.dk

Annette Munk Sørensen
munk.annette@gmail.com

NØDEBO VANDVÆRK
www.noedebovandvaerk.dk

Formand
Henrik Agersø 3079 3522
formand@noedebovandvaerk.dk
Driftsforstyrrelser
Peter Tvilling 4090 6402
Kasserer
Frédéric Klockars-Jensen 2614 4700
Kontor
kontor@noedebovandvaerk.dk
(alt vedr. aflæsning, flytning, regning)

VÆVEGRUPPEN I NØDEBO
Jytte Milland 6061 7035
lotte_dalgaard@yahoo.com

GRIB SKOV TROP
www.gribskovtrop.dk

Formand
Rikke Line Klockars-Jensen 2336 2696
formand-gst@gribskovtrop.dk
Ulveleder (7-10 år)
Louise Heidtmann 3031 6909
Stifinderleder (10-12 år)
Sebastian Sylvest 6022 1516
Spejderleder (12-18 år)
Stinus Andersen 2344 2659
Pionerleder (18-25 år)
Mikkel Batting 6062 8271
Rovere (25 år+)
Grib Skov Roverklan, Roverleder
Lars Kvisgaard 4055 4742
Klokkekilde Roverklan, Roverleder
Nicklas Borch
knob@knob.dk
Basserne
Jørgen Andersen 2092 9840
Hyttevagt
Leif Højvang Nielsen 2272 4910
leifhojvang@gmail.com

NØDEBO TENNIS

Jørgen Fonnes 2142 1500
joergen.fonnes@gmail.com

NØDEBO BADMINTON
www.nødebobadminton.dk
info@nødebobadminton.dk

Formand
Theis Holm 7175 9037

VINTERBADEKLUBBEN NØDEBO VIKINGERNE
www.nbovikingerne.dk

Formand
Jesper Vilander 2445 8541
jespervilander@proton.me
Kasserer
Ib Jarle Christensen 2966 1127
ib.jarle@mail.tele.dk

NØDEBO STAVGANG
www.nodebostavgang.dk

Formand
Sven Høegh Nielsen 5141 6429
Kasserer
Birger Brandis 4848 2597

NØDEBO FODBOLD
www.nif.dk

Formand
Rasmus Eienfeldt
fodbold_formand@nif.dk

NØDEBO E-SPORT
www.nif.dk

Formand
Bo Johansson 2255 5259
esport@nif.dk

HILLERØD SEJLKLUB
www.hillerodsejl.dk

Niels Henrik Meedom 3165 9882
Meedom73@gmail.com

KAJAKKLUBBEN ESRUM SØ
www.kkes.dk

Pia Ringholm
formand@kkes.dk
Klubhus: Krostien 11, Nødebo

NØDEBO BRIDGEKLUB
www.NødeboBridgeklub.dk

Formand
Søren Kuskner 3044 0611

STYRK DIN KROP I NØDEBO
Anne Lise Kristensen 4295 8207

KULTURHUSET NØDEBO KRO
www.Noedebo-kro.dk
kro@noedebo-kro.dk

Formand
Hanne Toke 5277 1871
Næstformand
Christina Himmelev 2858 5354
Sekretær
Jens Østergaard Lassen 2113 0847
Kasserer
Tom Riisom 2339 2341
Aktivitetsudvalget
Line Alstoft 2365 0926
Bankoudvalget
Leif Højvang Nielsen 2272 4910
Driftsudvalget
Nikolaj Nørgaard Jensen 2785 3772
Ejendomsudvalget
John Jensen 4014 3750
Informationsudvalget
Mia Bjerager 2016 5888
Kulturudvalget
Karsten Vrangbæk 2941 0069
Økonomiudvalget
Carsten K. Thomsen 2633 3033
Loppemarkedsudvalg
Anna Frank Sebbel 2714 0183
Øvrige medlemmer
Maria Bjernøe Petersen 2757 7552

NØDEBO MODELJERNBANEKLUB

Formand
Stig Møller 2255 9899

Gudstjenester

November	Nødebo	Gadevang	
22. november	9.00	10.30	EHL
26. november	17.00 Salmer & Spaghetti	---	EHL
29. november 1. søn. i advent	16.15 Ni læsninger	---	EHL
December	**Nødebo**	**Gadevang**	
6. december 2. søn. i advent	9.00	10.30 Syng min julesalme	EHL
13. december 3. søn i advent	10.30	---	EHL
20. december 4. søn. i advent	9.00	10.30	Henrik Winther
24. december juleaften	14.30 og 16.00	11.30 og 13.00	EHL
25. december juledag	10.30	---	EHL
26. december 2. juledag	---	10.30	Sigrid A. Svendsen
27. december julesøndag	---	14.00 Gløgg og carols	EHL
Januar	**Nødebo**	**Gadevang**	
1. januar nytårsdag	14.00 Festgudstjeneste	16.00 Festgudstjeneste	EHL
3. januar helligtrekonger	10.30	---	**EHL**
10. januar	9.00	10.30	EHL
14. januar	**---**	**19.30 Aftenkirke**	**EHL**
17. januar	**10.30**	**---**	Præst fra Slotskirken
24. januar	**9.00**	**10.30**	**EHL**
28. januar	**17.00 Salmer & Spaghetti**	**---**	**EHL**
31. januar	**10.30**	**---**	**EHL**

Vejviser for kirkerne

Kirkekontoret
Nødebovej 24
Telefon: 4848 0719

Læs mere om kirkerne på
noedebogadevangkirker.dk

Sognepræst
Eva Holmegaard Larsen
Telefon: 9117 0719
Mail: ehl@km.dk
Træffes bedst: ons., tor. og fre.
kl. 10-11, tir. kl. 16-18.
Træffes ikke man.

Præstesekretær
Allan Høier
Telefon: 2018 0719
Mail: noedebo.sogn@km.dk
Træffes i præstegården: tir. kl. 9-15

Kirke- og kulturmedarbejder
Sunyee Shin
Tlf.: 4131 5213

Graver
Monica van der Zwiep
Mail: mov@km.dk
Tlf.: 3031 8983

Kirketjenere
Gunver Nielsen
Tlf.: 2946 0937
Angela Grum-Schwensen
Tlf.: 2736 5659

Organist
Torben H.S. Svendsen
Tlf.: 2897 5897

Kirkesanger
Søren Hossy
Tlf.: 2844 9596