

Kirke & Kro

NYT fra NØDEBO & GADEVANG



Kroen er klar til en ny sæson

Sensommerfest den 26. september

Halloween for børn og barnlige sjæle den 30. oktober

Folkeuniversitet i Nødebo byder på spændende foredrag



Redaktion

Søren Skals (Ansvh.)

Knud Ebbesen, Eva Holmegaard Larsen, Lene Svensgaard og Frida Marie Bjørn Jeppesen

Annoncer: Lisbeth Larsen

Layout: Ditte Skoglund Dickenson

Korrektur: Jens Lassen

Forsidebillede: Nikolaj Nørgaard

Kontakt: sorenskals8@gmail.com

Kirke og Kro udgives af Foreningen Forsamlingshusets Venner

Ved leveringssvigt skriv til sorenskals8@gmail.com

Træffetid på Nødebo Kro

Mandag kl. 17-19, tirsdag og torsdag kl. 9-12

Telefon: 4025 0870 - E-mail: kro@noedebo-kro.dk

www.noedebo-kro.dk - Webmaster: Morten Sckaletz

Næste nummer af Kirke & Kro

Årgang 50 nr. 3 udkommer 22. november 2026, materialedadline 1. november 2026

Bliv medlem af Kroen

Alle brugere af Kroen skal være medlem af Foreningen Forsamlingshusets Venner.

Du bliver medlem af Kroen ved tilmelding på Kroens hjemmeside www.noedebo-kro.dk.

Pris for voksne: 480 kr. pr. år.

Unge under 18 år: 150 kr. pr. år, dog gratis med én kontingentbetalende forælder.

Årskort til kulturens arrangementer

Kun for medlemmer af Kroen: 900 kr. pr. sæson

Samlet løssalgspris: 4.080 kr

Medlemsadministration

Tilmelding på hjemmesiden www.noedebo-kro.dk

Al anden henvendelse: medlem@noedebo-kro.dk

Rabat på leje af Nødebo Kro

Medlemmer, der ønsker at leje selskabslokaler på Nødebo Kro, kan to gange om året få rabat på lejen. Det ene lejemål skal være Hestelængen. Forudsætningen for rabatten er, at man har været medlem i min. to år, når lejekontrakten underskrives.

Medlemskabet regnes fra den dag, hvor man første gang har indbetalt kontingent. Denne information findes i kroens medlemsystem. Højest to medlemmer kan få rabat ved samme udlejning. Rabatten gives kun, når det drejer sig om medlemmers personlige arrangementer, fx bryllupper, fødselsdage, konfirmationer mm. Man må gerne leje kroen til en god vens arrangement, men der gives ikke rabat. Henvendelser ang. udlejning af kroen på udlejning@noedebo-kro.dk.

Indhold

- 3 Velkommen til to nye i Kirke & Kro-redaktionen!
- 4 Ny bankoformand på Nødebo Kro
- 5 Ny bar og nye øl på kroen
- 6 Loppemarked
- 8 Oplevelser på kroen
- 14 Børnedans på kroen
- 15 Sensommerfest på kroen
- 16 Julen kommer førend vi ved!
- 17 Halloween på Nødebo Kro
- 18 Nyt fra Nødebo Lokalråd
- 20 Lettere haveprojekter - spar tid - spar CO² - reducer billarm?
- 21 Nødebos faste bæredygtige aktiviteter
- 22 Mød Nødebo-Gadevang kirkers personaleansvarlige
- 23 Har du lyst til at synge?
- 24 Musikalsk Aftenkirke i Gadevang
- 25 Børnekirken
- 26 Morgensang og Morgenbrød
- 27 Skumringsgudstjeneste
- 28 Tirsdagstræf
- 29 Nyt fra Gadevang skole
- 30 Ung i Kajakklubben Esrum sø
- 31 Nyt fra Nødebo Skole
- 32 Svøb dig i efterårets kultur
- 34 En uge med spejderliv i Mols Bjerge
- 36 Kunst på kroen
- 37 Foreninger
- 38 Gudstjenester // Vejviser for kirkerne

Udfordringer i livet eller i familien?

Få en gratis telefonisk introsamtale som udgangspunkt for et videre samtaleforløb

- Er du eller nogen i din familie ramt af angst, depression, stress, diagnoser eller generel mistrivsel?
- Oplever du dig som kvinde træt, modløs eller overbetyrket?
- Har dit barn en diagnose, angst eller skolevægring, og føler du dig fanget i krydsfeltet mellem skole, hjem og kommune?

Jeg hedder Eva Rasmussen og er uddannet metakognitiv terapeut og coach med mange års erfaring fra skoleverdenen. Jeg tilbyder samtaleforløb sammensat af terapi, coaching og løsningsorienteret familievejledning. Samtalerne foregår i Nødebo eller online. Priser fra 900 kr. pr. samtale. Ring på 25 67 13 47 eller læs mere på kvindehjerter.dk



Unikt udvalg, god rådgivning - gó stil

Vi er din lokale, autoriserede optiker, der tager sig tid til dig og din synsoplevelse. Dette gælder også svagtsynsoptik.



**Unik Optik
v/Susanne Yde**
Helsingørsgade 1
3400 Hillerød,
Tlf: 48240401
unikoptik.dk

Velkommen til to nye i Kirke & Kro-redaktionen!

Lene Svendsgaard



Jeg er oprigtig glad for at blive en del af redaktionen og af styrken af frivillige, som jo er hele ryggraden i Nødebo Kro. Jeg har en baggrund som antropolog og sygeplejerske, hvor særligt førstnævnte kommer i spil i mit kommende arbejde i redaktionen, både i forhold til at lave interviews og skrive tekster og som en grundlæggende interesse for sociale fællesskaber og deres strukturelle og historiske rammer. Jeg er stolt over at være med til at bære bladet videre efter de første 50 årgange og håber jeg kan bidrage med tekster DU finder interessante, relevante og læseværdige.

Jeg er 62 og flyttede hertil for 5 år siden, sammen med min mand Poul og den sidste hjemmeboende datter på 17, Solveig. Vi har 5 børn tilsammen, endnu ingen børnebørn. Vi holder af naturen omkring os og bruger den til vandre og cykelture. Vi sætter også stor pris på kulturlivet, især musik, og vi er ofte at finde til koncerter på kroen. Udover at bidrage til Kirke & Kro underviser jeg i yoga på kroen, hvor jeg har flere hold og dyrker min interesse for bevægelse, åndedræt og sammenhængen mellem krop og sind.

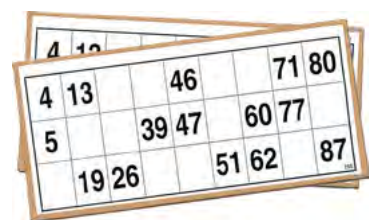
Frida Jeppesen



Hej, mit navn er Frida, jeg er femten år og har boet i Nødebo hele mit liv. I min fritid kan jeg godt lide at skrive, spille guitar og tegne. Noget der er vigtigt for mig, er at kunne nyde de små øjeblikke, som når man kan sidde udenfor når vejret er godt. Jeg syntes det er spændende at blive en del af redaktionen, og lære hvordan det er at skrive for et blad. Og så håber jeg at jeg kan skrive fra de unges perspektiv.

Ny bankoformand på Nødebo Kro

Leif har frivilligheden som sit DNA



Vores nye formand for bankoudvalget, **Leif Højvang Nielsen**, har boet i Nødebo med sin hustru Gitte som naboer til kroen de sidste 37 år. Han er involveret i mange forskellige frivillige opgaver i Nødebo, hvilket begyndte allerede for 25 år siden, da hans to nu voksne piger, gik til spejder. Han er blandt andet leder i stifindergruppen, de 10-12 årige spejdere i Grib Skov Trop, og han er involveret i fællesspisningen på Nødebo Kro. Han er også medlem af Nødebo Lokalråd, og i regi heraf kontrollerer han kvaliteten af vores badevand i Esrum sø, hvilket han har god forstand på med sin baggrund som biolog. Han har også været involveret i Stafet for Livet gennem flere år.

Leif er for tre år siden gået på pension efter mange år i medicinalindustrien. Han sætter pris på at kunne bidrage og fællesskaberne bidrager til en for ham meningsfuld tilværelse. Han var derfor ikke i tvivl da han blev opfordret til at påtage sig rollen som formand for bankoudvalget – og vi kan dårligt forestille os en mere kompetent formand! Han har de seneste par år været involveret i banko – først som gulvløber og



nu som opråber, og det seneste år har han været med i bankoudvalget. Som formand ser Leif sin rolle som bankos repræsentant i kroens bestyrelse, mens han fuldt ud anerkender, at der er andre i bankoudvalget, der har langt mere viden om og erfaring med banko som aktivitet på kroen. Banko er den mest indbringende aktivitet på kroen og også én af dem, der kræver flest frivillige – der er brug for omkring 50 i alt; heriblandt nogen i indgangen, der sælger plader og lodder til lotterier, nogen der gør penge og lotterier klar, nogen der er gulvløbere, kontrollanter, opråbere

og ledere, nogen til at lave smørrebrød forud for gæsternes ankomst samt til at servere det og drikkevarer i cafeen. Til gengæld for at bidrage til en aktivitet, der har stor betydning får både kroen og bankodeltagerne, får man glæden af at være med i et hyggeligt fællesskab – hvor man hver gang holder en lille, evaluerende afslutning og deles om resterne af smørrebrødet. Leif har ambitioner om at øge deltagerantallet til banko og om at skaffe flere og gerne yngre frivillige.

Lene Svensgaard

Ny bar og nye øl på kroen

En forrygende sæson venter!

Der er blevet malet, ryddet op og gjort klar til en ny sæson på Kulturhuset Nødebo Kro. Baren og barområdet har hen over sommeren fået en tiltrængt forskønnelse, og samtidig kan vi nu præsentere et helt nyt udvalg af økologiske øl, samt Nødebo øllen.

Målet har været at skabe et lysere, mere indbydende og ryddeligt barområde, hvor det er endnu hyggeligere at mødes til fredagscafé, koncerter, fællesspisning og alle de andre arrangementer, der året igennem fylder kroen med liv.

Samtidig har vi skiftet ølsortimentet ud. Fremover kan man derfor vælge mellem en række nye økologiske fadøl og dåseøl. Udvalget spænder bredt, så der forhåbentlig er noget for både dem, der holder af den klassiske øl, og dem, der gerne vil prøve noget nyt.

Vi glæder os meget til at vise den nye bar frem og til at byde jer indenfor til en ny sæson på kroen. Og vi håber selvfølgelig, at vi kan friste med det nye øludvalg, næste gang I lægger vejen forbi et af kroens mange arrangementer.



Nødebo-øllen med hjem

Som noget nyt bliver det også muligt at tage lidt af Nødebo Kro med hjem – eller give det videre til andre. Vi begynder nemlig at sælge gaveæsker med den nye Nødebo-øl. De kan købes direkte på kroen og er oplagte som værtindegave, velkomstgave, fødselsdagsgave eller bare som en lille lokal hilsen til én, man holder af. Gaveæskerne kommer i to størrelser:

- 2 Nødebo-øl for 69 kr.
- 4 Nødebo-øl for 129 kr.

Med den nyistandsatte bar, de nye økologiske øl og endnu en sæson fuld af arrangementer er vi klar til igen at slå dørene op til fællesskab, musik, hygge og gode oplevelser på Kulturhuset Nødebo Kro.

Vi glæder os til at se jer på kroen!

Nikolaj Nørgaard,
Driftsudvalgsformand



Loppemarked

År to med nyt koncept



Over 1000 betalende

Som noget nyt har udvalget i ugerne op til loppemarkedet lagt en del små videoer op på instagram og facebook. De mange positive tilbagemeldinger på dette tiltag tyder på, at de sammen med de sædvanlige annonceringer har været med til at tiltrække mange besøgende på trods af det lidt blandede vejr.

Børneaktiviteter

Som sidste år var der igen mange tilbud til børnene. Flødebollekastemaskine, elastikpistol, maling af ansigtsmaske, slush ice og popcorn, var nogen

af de tilbud som sammen med Børneloppemarkedet i Hestelængen var med til at tiltrække og fastholde børnefamilierne på loppemarkedet. Også Modeljernbaneklubbens åbning af deres lokaler i kælderens var til glæde for mange børn og voksne.



Private stande

Der var 26, der havde booket en stand og 10 havde booket en børnestand på børneloppemarkedet. Udbuddet var meget varieret og specielt sælgerne indenfor gav udtryk for, at de havde haft et bedre salg end sidste år. Publikum virkede meget købelystne.

Loppeladen

Laden var fyldt med loppeeffekter både i stuetagen og på loftet. Her var også konstant fuldt hus og der blev solgt en del varer. Det positive i forhold til tidligere er, at ingen effekter bliver smidt væk. De bliver i laden og sælges den sidste søndag i hver måned mellem kl. 10 og 14. **Husk at I også kan aflevere effekter til loppeladen/loppemarkedet den sidste søndag i hver eneste måned året rundt.**

Nødebo øl

I loppeladen blev der også solgt gaveæsker med Nødeboøl, og salget gik rigtig godt, så forhåbentlig kan det også være med til at give en løbende indtægt til kroen. En gaveæske med Nødeboøl er en oplagt gave til værtsparret, når I er på besøg.

Buffet o.a.

Vejret der skiftede mellem sol, skyet vejr og regn, var positivt for buffetomsætningen, der rundede de 25.000 kr. på de 5 timer og derudover blev alt udsolgt af burgere, og som sædvanlig var der kø hele dagen ved vaflerne.

Succes for nyt loppemarkedsudvalg

En træt Anna Frank Sebbel kunne som ny ansvarlig for loppemarkedsudvalget se tilbage på en succesfuld weekend sammen med de andre udvalgsmedlemmer: Maria Bjernøe Petersen, Emma Wilk Kalvåg, Line Flintø og Rikke Skaletz. Både til udvalget og de øvrige 41 frivillige skal der fra redaktionen lyde en stor tak for deres fantastiske indsats.

Tak for opbakningen!



Oplevelser på kroen

Den ny sæson byder på et overflødighedshorn af oplevelser. Der kommer en lang række højt profilede klassiske og rytmiske musikere til Nødebo, og mange spændende foredragsholdere. Nordea fonden har støttet Kulturhuset Nødebo kro de senere år, og det kan stadig mærkes i efterårets program med en sensommerfest for voksne og to arrangementer for børn.



Signe Svendsen gæster kroen den 25. oktober.

Nødebo Folkeuniversitet

Vi fortsætter samarbejdet med Nødebo Folkeuniversitet, og der er planlagt otte foredrag på Kroen med håndplukkede forskere og relevante temaer. Man kan købe billetter til det enkelte foredrag under folkeuniversitetet eller købe et partoutkort til alle otte foredrag. Studerende med studiekort har gratis adgang. Foredragene indgår også i kulturhusets årskort.



Fredagsunderholdning i topklasse

I løbet af sæsonen vil der være arrangementer på fredage kl. 20.30 med forskellig underholdning. Det er mest musik, men der er f.eks. også stand-up på J-dagen i november og satire med Rasmus Bruun og René Fredensborg senere på sæsonen. Ved de fleste fredagsarrangementer vil det være muligt at spise middag på Kroen, inden underholdningen starter.

Køb billetter i forsalg

Der vil være salg af billetter ved indgangen til alle arrangementer, men det koster ikke noget at købe dem i forsalg, så man er sikret en plads. Der kommer ikke et ekstra billetgebyr, for det er med i billetprisen. Unge under 18 kommer gratis ind - under 15 dog kun ifølge med en voksen. Handicappede med handicapkort kan få en hjælper med gratis. Billetter købes på Kulturhusets hjemmeside.

Rabat for medlemmer!

Hvis man er medlem af støtteforeningen Forsamlingshusets Venner kan man til eget brug købe billet med 20% rabat. Men det gælder kun, hvis billetten bliver købt i forsalg. Ved indgangen er det samme pris for alle. Som medlem af Forsamlingshusets Venner kan man også købe et årskort, der for kun 900 kr. giver adgang til 27 koncerter og foredrag i løbet af sæsonen. Årskortet er ligesom rabatbilletterne kun til personligt brug, men koster mindre end en tredjedel løssalgsprisen. Hvis man ikke allerede er medlem, kan man melde sig ind samtidig med køb af årskort.

Kulturhuset Nødebo Kro



Bjarke Mogensen kommer 8. november.

Søndagskoncerter

I løbet af efteråret er der fire koncerter på søndag eftermiddage. 11. oktober kan vi opleve det bedste fra operaens verden med nogle fremragende unge sangere, og senere på måneden giver Espergærde-sangeren Signe Svendsen en solokonzert. Akkordeonvirtuosen Bjarke Mogensen kommer i november, og vi får genbesøg af den grønlandske sanger Rasmus Lyberth.



Fredens logik i konfliktfyldte tider

Onsdag den 9. september kl. 19.30

Det kan være svært at bevare optimismen i forhold til vedvarende fredsløsninger. Men verden har også tidligere været præget af ufred, og som forsker nægter Isabel Bramsen at anskue verden kynisk. Krigens logik kan ændres til fredens logik. Men hvordan? Det får vi et bud på i dette foredrag.

Isabel Bramsen er leder af Center for Freds- og Konfliktstudier ved Lunds Universitet.

Billetter koster 50 kr. inkl. gebyr og kan købes ved indgangen og i forsalg på noedebo-kro.dk indtil 24 timer før foredraget. Gratis adgang med årskort og for unge studerende.

Sensommerfest for voksne

Lørdag den 26. september kl. 18

Årets fest initieres af Kroens frivillige for de frivillige og for alle, der har lyst til at være frivillig og aktiv på Kroen. Uden de frivillige vil der ikke være et kulturhus til at samle byen på tværs af generationer. Festen er støttet af Nordea-fonden.

Kom og vær med til en fantastisk aften fyldt med god musik, lækker

mad, kolde øl, perfekt mixede cocktails og den gode Nødebo-stemning. Musikken til dansen leveres af det nordjyske band **Souvenirs**.

Billetten inkluderer velkomstdrink, mad og et magisk dansegulv for kun 200 kr. Køb din billet senest onsdag den 16. september på noedebo-kro.dk.



Lær at tegne monstre - tegneworkshop for børn på 8+år

Fredag den 2. oktober kl. 16-17

Den populære tegner bag de prisbelønnede bogserier Taynikma og Nomerne, **Jan Kjær**, viser, hvordan man finder på nye monstre. Børnene vil få masser af seje tips og tricks - og fede inspirationsark, som de kan bruge, når de tegner videre derhjemme. Tegneworkshoppen varer en times tid og er støttet af

Nordea-fonden. Man skal være mindst 8 år for at deltage.

Billetter koster 50 kr., og da der er begrænset plads, er det bedst at købe billetter i forsalg på noedebo-kro.dk i god tid og senest 24 timer før arrangementets start. Eventuelt resterende billetter sælges ved indgangen.

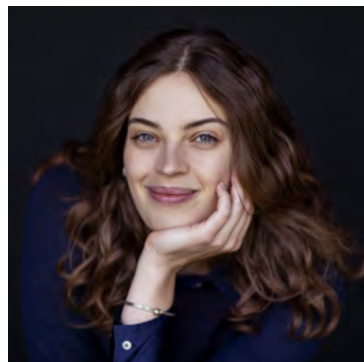


Kinafarerne - kulturmøder og netværk mellem Kina og Danmark-Norge i 1700-tallet

Onsdag den 7. oktober kl. 19.30

I 1700-tallet begyndte i København en indbringende handel med Kina, drevet af danmarkshistoriens nok rigeste firma, det Danske Asiatiske Kompagni. I dag er dette erhvervseventyr stort set glemt, men seniorforsker **Benjamin Asmussen** fra Nationalmuseet fortæller i dette foredrag om Asiatisk

Kompagni, og hvordan mødet på tværs af kontinenterne satte sig spor på begge sider. Billetter koster 100 kr. inkl. gebyr og kan købes ved indgangen og i forsalg på noedebo-kro.dk indtil 24 timer før foredraget. Medlemsbilletter til 80 kr. sælges kun i forsalg. Gratis adgang med årskort.



Det bedste fra operaens verden

Søndag den 11. oktober kl. 16

Koncerten byder på både populære og mindre kendte arier og duetter, som flettes sammen i en musikalsk fortælling af to unge sangere, mezzosopran **Berte Wiggers Lyneborg** og baryton **Magnus Mariegaard**, akkompagneret af pianisten **Merel Belen**. De klassiske koncerter i kulturhuset Nødebo Kro får støtte fra

William Demant Fonden, fra Knud Højgaards Fond og fra Aage og Johanne Louis-Hansens Fond. *Billetter koster 200 kr. inkl. gebyr og sælges i forsalg på noedebo-kro.dk indtil 24 timer før koncerten. Resterende billetter sælges ved indgangen. Medlemsbilletter til 150 kr. sælges kun i forsalg. Gratis med årskort.*



Johanne

Fredag den 23. oktober kl. 20.30 - med mulighed for spisning kl. 18.30

Sanger, sangskriver og musiker **Johanne** debuterede som solo-artist i sommeren 2023 med den elektro-poppede single Alt for dig. Hun skiller sig ud med sin art-pop, ikke bare på grund af de mærkbart fremtrædende beats eller de sprøde korarrangementer, men fordi hun i sine sange tør give et råt og ærligt indblik i følelser, der sjældent skiltes med.

Billetter koster 200 kr. inkl. gebyr og sælges i forsalg på noedebo-kro.dk indtil 24 timer før koncerten samt ved indgangen. Medlemsbilletter til 150 kr. sælges kun i forsalg. Gratis med årskort. Billet inkl. to-retters menu før musikken til 390 kr. (300 kr. for medlemmer af Forsamlingshusets Venner). Mad & Musik billetter skal købes i forsalg senest onsdag den 21. oktober kl. 12.



Signe Svendsen

Søndag den 25. oktober kl. 16

Espergærde-sangeren **Signe Svendsen** ser musikken som en samlingskraft. Hendes nye album kaldes fremragende, helstøbt og hendes hidtil bedste. Det har den lidt snørklede titel "Alt det vi gør for ikke at dø". Sangene er præget af verdenssituationen, og det betyder meget for Signe, at musikken

kan skabe fællesskab i en tid, hvor splittelsen konstant lurer. *Billetterne til koncerten koster 250 kr. og kan købes ved indgangen eller i forsalg på noedebo-kro.dk. Medlemmer af Forsamlingshusets Venner kan købe medlemsbilletter til 200 kr., men kun i forsalg. Gratis adgang med årskort.*



Bikepacking på Grønland

Torsdag 29. oktober kl. 19.30

I foredraget kommer tilhørerne med på en cykeltur i Grønlands barske natur. Der bliver fortalt om, hvad det er for et sted, hvordan naturen ændrer sig drastisk i disse år og hvilke konsekvenser, det har for lokalbefolkningen. **Jørgen Højlund Wibe** og **Thomas Steinthal** vil fortælle

om 250 kilometers grus, jord, asfalt, grundfjeld, is og en hel del mudder. *Billetter til foredraget koster 100 kr. inkl. gebyr og kan købes ved indgangen eller i forsalg på noedebo-kro.dk indtil 24 timer før foredraget. Medlemsbilletter til 80 kr. sælges kun i forsalg. Gratis adgang med årskort.*



Halloween

Fredag den 30. oktober fra kl. 17.00

Der er spøgelseshus, græskarkonkurrence, masser af uhygge og præmier for de bedste udklædninger. Dørene åbnes kl. 17 og der er adgang til spøgelseshuset fra kl. 17.30. Se hele programmet på hjemmesiden.

Billetter koster 50 kr. for børn og voksne og skal købes i forsalg senest 24 timer før. Billetten giver adgang til festen og spøgelseshuset samt en slikpose til børnene.

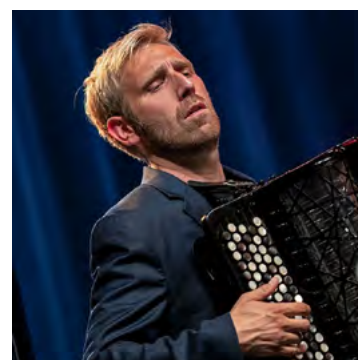


J-dag og Stand-up Comedy

Fredag den 6. november kl. 20.30 - med mulighed for spisning kl. 18.30

Det er J-dag, der er julebryg i kulturhusets øl-haner og nogle af landets mest rutinerede og hyggelige stand-up komikere indtager Nødebo Kro: **Jacob Wilson, Karsten Green og Niels Nørkjær**. Alle emner kan blive vendt, og alle generationer kan være med, når de bruger deres mangeårige erfaring til at give alle en god aften.

Billetter til stand-up koster 200 kr. inkl. gebyr og sælges i forsalg på noedebo-kro.dk indtil 24 timer før koncerten samt ved indgangen. Medlemsbilletter til 150 kr. sælges kun i forsalg. Gratis med årskort. Den samlede pakke med en to-retters menu og stand-up koster 390 kr. (300 kr. for medlemmer). Billetter med spisning skal købes i forsalg senest ons. den 4. nov. kl. 12.



Akkordeonisten Bjarke Mogensen

Søndag den 8. november kl. 16

Han er en af verdens bedste på sit instrument og er kendt for at gentænke klassiske værker og for sit arbejde med at skabe et helt nyt og virtuost originalrepertoire. Koncerten byder på et blandedt program af gammelt og nyt. De klassiske koncerter støttes af William Demant Fonden, fra Knud

Højgaards Fond og fra Aage og Johanne Louis-Hansens Fond. *Billetter koster 200 kr. inkl. gebyr og sælges i forsalg på noedebo-kro.dk indtil 24 timer før koncerten. Resterende billetter sælges ved indgangen. Medlemsbilletter til 150 kr. sælges kun i forsalg. Gratis med årskort.*



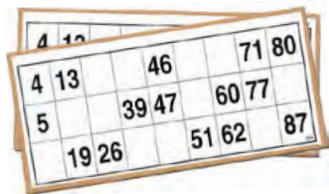
Søvn - hvorfor er den så vigtig, og hvad sker der i hjernen, når vi sover?

Onsdag den 11. november kl. 19.30

Vi bruger godt en tredjedel af vores tid på at sove. Men er det nødvendigt? Hvad nu hvis vi ikke sov, kunne vi så ikke nå meget mere? Det korte svar er nej. Vores hjerne og organisme ændres og arbejder med mange vitale processer, når vi sover. **Poul Jørgen Jenum**, der er professor

i klinisk neurofysiologi, fortæller om hjernens funktion, når vi sover. *Billetter koster 100 kr. inkl. gebyr og kan købes ved indgangen og i forsalg på noedebo-kro.dk indtil 24 timer før foredraget. Medlemsbilletter til 80 kr. sælges kun i forsalg. Gratis adgang med årskort.*

Banko på Kroen hver tirsdag



Ikke det største,
men det hyggeligste.
Baren har hjemmebagt kringle
og velsmurt smørrebrød.
Vi begynder 18.40.
Se i øvrigt Kroens hjemmeside.

GIV DIT LIV ET BOOST



NØDEBO
ZONETERAPI
& FYSIURGISK MASSAGE
v/Anette Plum

Tlf: 40 18 86 11

Ring eller skriv for at bestille tid

Web: noedebozoneterapi.dk - Facebook: nødebo zoneterapi
Nødebovej 46, 3480 Fredensborg

Zoneterapi gør en forskel - Kom og bliv glad

Murermester
Bruno Bjerre



2014 1617
bebjerre@gmail.com

NØDEBO
FODKLINIK



Statsaut. fodterapeut Kirsten Lumholt

- Hård hud og ligtorn fjernes
- Klip, Fræs og oprens af negle
- Skoindlæg fremstilles
- Bøjler påsættes

Ring for aftale
Tlf: **31 44 27 31**
Sportsvej 47, Nødebo



Rasmus Lyberth

Søndag den 15. november kl. 16 - der er nummererede pladser

En solokonzert med den grønlandsk sanger **Rasmus Lyberth** er både en fin, folkelig, festlig og følsom oplevelse. Det er en perlerække af Rasmus Lyberths iørefaldende sange fra hans livslange karriere som artist. Der er gamle som nye hits krydret med Rasmus' spændende

fortællinger, sjove anekdoter og smukke betragtninger om livet. *Billetter koster 250 kr. inkl. gebyr og sælges i forsalg på noedebo-kro.dk indtil 24 timer før koncerten. Resterende billetter sælges ved indgangen. Medlemsbilletter til 200 kr. sælges kun i forsalg. Gratis med årskort.*



Viva (salsa)

Fredag den 20. november kl. 20.30 - med mulighed for spisning kl. 18.30

"Genrens førende danske orkester", skrev Copenhagen Jazzhouse om gruppen **Viva**, der spiller latin og salsa, som appellerer til det brede publikum. Livsglad musik leveret af nogle af de mest garvede kræfter i det danske latinmiljø. Viva startede i 2003 og er et intimt og stilsikkert energisk band, der har spillet i hele landet.

Billetter til musikken koster 200 kr. inkl. gebyr og sælges i forsalg på noedebo-kro.dk indtil 24 timer før koncerten, samt ved indgangen. Medlemsbilletter til 150 kr. sælges kun i forsalg. Gratis med årskort. To-retters menu og musik samlet koster 390 kr. (300 kr. for medlemmer). Billetter med spisning skal købes i forsalg senest ons. den 18. nov. kl. 12.

Popsi og Krelle - koncert for de mindste børn

Søndag den 22. november kl. 10 - dørene åbner kl. 9

Popsi og Krelle blev "født" på YouTube i 2018, og på rekordtid blev de meget populære blandt de 0-5-årige. Nu kan du og dine børn/børnebørn opleve dem i Nødebo LIVE! Indgang åbner kl. 9, hvor der uddeles gratis kort med en personlig hilsen til alle børn, som har lyst til at få taget fotos og måske en lille snak.

Kl. 10 starter koncerten, som varer ca. 35 minutter. Arrangementet er støttet af Nordea-fonden. *Billetter koster 60 kr. for børn og 80 kr. for voksne. Medlemmer af Forsamlingshusets Venner kan købe voksenbilletter til 60 kr. Billetter sælges i forsalg på www.noedebo-kro.dk. Eventuelt resterende billetter sælges ved indgangen.*



Træning som medicin

Onsdag den 25. november kl. 19.30

I dette foredrag præsenterer professor **Jørn Wulf Helge** fra Københavns Universitet aktuelle resultater fra forskning om "træning som medicin". Træning og fysisk aktivitet har mange positive effekter og anerkendes i stigende grad som en vigtig kilde til godt helbred og velvære. Men hvad er mekanismerne bag disse

positive effekter, og hvordan skal man indrette sin træning for at få god effekt? *Billetter koster 100 kr. inkl. gebyr og kan købes ved indgangen og i forsalg på noedebo-kro.dk indtil 24 timer før foredraget. Medlemsbilletter til 80 kr. sælges kun i forsalg. Gratis adgang med årskort.*



Børnedans på Kroen

Vi glæder os til at byde velkommen til endnu en sæson med dans på kroen.

★ Vi starter **fredag d. 4/9.**

HOLD:

- ★ Kl. 15.45-16.15: Vuggestue
- ★ Kl. 16.15-16.45: Børnehave
- ★ Kl. 16.45-17.15: 0. + 1. Klasse
- ★ Kl. 17.15-17.45: 2. + 3. Klasse

OBS! Holdene kan ændres alt efter tilmeldinger.

INFO OG TILMELDING:

- ♥ Pris: 550 kr. + minimum 1 forælder skal være medlem af Nødebo kro.
- 📅 Sæson: **4. sep. 2026 - medio juni 2027**
- ✍️ Skriv dit barns navn + hvilket hold der ønskes til danspaakroen@gmail.com

♥ Vi glæder os til masser af dans og gode oplevelser sammen! ♥

★ Underviser: **Kelly** ♥

Husk
fredagscaféen
åbner **kl. 15.30**

Sensommerfest på kroen

Lørdag den 26. september kl. 18!

Vi gentager succesen fra de seneste år og inviterer til sensommerfest på Kulturhuset Nødebo Kro – en aften med foodtruck, kolde øl, lækre drinks, shots, livemusik og et dansegulv, der forhåbentlig først bliver tomt sent på aftenen.

Det bliver en af de aftener, hvor man møder naboen, gamle venner og nye ansigter i baren, over maden og på dansegulvet. Kort sagt: en rigtig festaften på Kroen. Festen er samtidig en fejring af fællesskabet omkring Nødebo Kro. Alle jer, der kommer til koncerter, fredagscaféer, fællesspisninger, loppemarked og de mange andre arrangementer, er med til at skabe det liv, der gør Kroen til noget særligt. Og har du ikke været så meget på Kroen før? Så er sensommerfesten et rigtig godt sted at starte.



Souvenirs sætter gang i dansegulvet

Når maden er spist, skruer vi op for musikken. På scenen står Souvenirs, som i mere end 30 år har leveret nogle af de mest genkendelige danske pophits – og som stadig ved præcis, hvordan man får en fest til at spille.

Med Sofie Bonde i front og Nils Torp og Klaus Pindstrup ved hendes side bliver det en aften med velkendte sange, skæve indslag, masser af energi og musik, der er svær at stå stille til. Det er ikke den rene pop, - der er puttet en del folkemusik, klassisk og tango i gryden, og det er både gamle og nyere sange, der bliver serveret.

Mad, velkomstdrink og livemusik for 200 kr.

For 200 kroner får du hele pakken: Velkomstdrink, mad fra foodtruck, livemusik og adgang til dansegulvet.

I baren sørger vi selvfølgelig for kolde øl, lækre drinks og shots resten af aftenen. Så saml vennegruppen, tag din partner under armen eller skriv til dem, du ikke har været ude med alt for længe.

Billetter skal købes senest den 16. september kl. 12.

Vi glæder os til en sensommeraften med fuld bar, god musik, fyldt dansegulv og masser af Nødebo-stemning. Denne aften vil du ikke gå glip af!





Julen kommer førend vi ved...

Stadeholder til julemarked på Nødebo kro d. 29. november?

Sæt gang i småkagebagningen, julesnapsen eller kransekageproduktionen allerede nu, book en stand og sælg dine varer på Nødebo kro, søndag d. 29. november kl. 11 – 15.30, hvor julestemningen vil sprede sig – både ude på gårdspladsen og inde i kroens varme stuer.

Som stadeholder har du mulighed for at booke en plads enten indendørs eller udendørs. Både spiselige, pyntelige og praktiske produkter er velkomne – alt bedes være hjemmelavet.

Book en stand ved at kontakte Rikke Line Jensen på 23362696 eller rikke@riras.dk.

Har du en ide til en juleworkshop for børn og/eller voksne, hvor der produceres fx adventskranse, julehjerter, lys eller andet, og har du måske lyst til at stå for den? Skriv meget gerne til Rikke, hvis du har lyst til at bidrage.

Bonusoplysning: Igen i år afsluttes julemarkedet kl. 15.30 med et stemningsfyldt fælles fakkeloptog fra kroen til byens juletræstænder ved kirken.

Rikke Line Jensen



HALLOWEENFEST

PÅ NØDEBO KRO

FREDAG DEN 30. OKTOBER KL. 17.00

Hele Nødebo inviteres til en (u)hyggelig aften fyldt med grin, gys og gode oplevelser!

Vi spiser sammen, hygger os med kreative aktiviteter, og der vil være flotte præmier for:

BEDSTE UDKLÆDNING
I 3 KATEGORIER

BEDSTE GRÆSKAR

Så husk at komme udklædt – og tag dit græskar med hjemmefra! (Du må selvfølgelig gerne tage det med hjem igen bagefter.)

LÆKKER MAD

KAGEBORD

BAR

MUSIK • DANS • KREA-HJØRNE • SPØGELSESJAGT
(HUSK LOMMELYGTE, HVIS DU TØR GÅ MED ☹)

PRIS:
55 KR. FOR BØRN
75 KR. FOR VOKSNE
Prisen inkluderer indgang og mad.

TILMELDINGSFRIST:
25. OKTOBER
– så vi kan handle ind i tide.

KOM UDKLÆDT, KOM MODIG, OG KOM KLAR TIL EN AFTEN FULD AF (U)HYGGE!
VI GLÆDER OS TIL AT SE JER PÅ NØDEBO KRO



Nyt fra Nødebo Lokalråd

HILLERØD KOMMUNES BUDGET 2027 - 2030

Lokalrådet har indgivet hørings-svar til Hillerød Kommunes på-tænkte budget for perioden 2027 – 2030. Budgettet skal forhand-les af Kommunalbestyrelsen hen over efteråret. I budgettet er for-hold vedrørende Nødebo også medtaget. Det drejer sig om:

1. Udvidelse af Nødebo Skole

I kommunens budget ses en vide-reførelse af den tidligere vedtag-ne økonomi til realisering af udvid-delsen af Nødebo Skole. Hen over efteråret har kommunen indkaldt interessenter til møder om projek-tet, hvilket som udgangspunkt er meget positivt, og imødekommer behovet for den brugerinvolvering Lokalrådet og andre foreninger i Nødebo har efterspurgt. I budgetforslaget indgår tillige, at parkeringsforholdene bliver tilpas-set skolens lokale karakter, og at der er gode forhold for cyklister. Størrelsen på tilbygningen betyder, at der skal etableres 10 parkerings-pladser mere for at opnå en bygge-tilladelse til skolebyggeriet.

2. Udvidelse af institu-tionen Troldehøjen

Forvaltningen i Hillerød Kommune har foreslået Børn og Familieudvalget at indstille til Økonomiudvalget, at

indstille til Kommunalbestyrelsen, at:

- Den tidligere politisk beslutte-de udbygning af Troldehøjen ikke gennemføres
- Der i stedet godkendes et projekt bestående af renovering og tilpas-ning af den eksisterende bygning 3.
- Meddele anlægsbevilling på 3.150.000 kr.
- Meddele tillægsbevilling på 664.540 kr. i afledt drift til lønsum, personaleinddragelse og drift af pa-villoner samt etableringspleje.

Børn og Familieudvalget har på baggrund af ovenstående bedt forvaltningen om at fremlægge to mulige anlægsønsker til budgetforhandlingerne.

Et om det skitserede renoverings-forslag, og et der både indehol-der renovering og kapacitetsud-videlse (det oprindelige projekt). Udvalget har dertil indstillet til Økonomiudvalget, at frigive mid-ler på op til i størrelsesordenen 400.000 kr. af den eksisterende be-villing til at imødekomme merind-skrivningen fra august måned (til renovering af bålhytten).

Lokalrådet har i juni måned ind-sendt en bekymringsskrivelse til Kommunalbestyrelsen, idet Lokalrådet i hovedsagen ikke fin-der kommunens opgørelse af antal-let af børn (og prognose for børn) i Nødebo valid.

Lokalrådet mener, at det oprindeligt vedtagne projekt med udvidelse af

Troldehøjen bør realiseres. Dette indgår også i høringssvaret til Kommunens påtænkte budget

3. Pilotforsøg med flere afgang på linje 307 til Nødebo alle dage eller i myldretiden på hverdage

Trafik- og Mobilitetsudvalget har besluttet at et pilotforsøg med flere afgang på linje 307 til Nødebo alle dage, og i myldreti-den på hverdage, indgår i bud-getforslag 2027-2030. Dette har Lokalrådet kæmpet for i snart mange år, og påskønner derfor naturligvis forslaget.

Det er foreslået, at der afsæt-tes 3,3 mio. kr. på linje 307 med 80.000 ekstra årlige passagerer ved at opjustere fra timedrift til halvtimesdrift, alle dage, med driftsstart december 2027, samt yderligere 1,5 mio. kr. på linje 307 med 20.000 ekstra årlige passage-rer ved at opjustere fra timesdrift til halvtimesdrift i myldretiden (kl. 06:00 – 0900 & kl. 14:00 – 18:30) på hverdage, med driftsstart juni 2027.

4. Idrætshal i Nødebo

I budget 2026-2029 fremlag-de forvaltningen et anlægsøn-ske, som omhandlede etable-ringen af en sportshal i Nødebo

placeret på skolens idrætsområ-de: "Anlægsønsket indeholder en sportshal på 1.760 m2 med plads til en fuld håndboldbane som kan anvendes til indendørs fodbold. Denne type sportshal kan også bruges til badminton, volleyball og basketball. Sportshallen in-deholder også omklædningsfa-ciliteter, depoter, toiletter mv. Etablering af en sportshal ved Nødebo Skole vil kræve en ny lo-kalplan. En ny lokalplan vil tage ca. to år at gennemføre med til-pasning af krav til bebyggelses-procent, bygningsudformning og

trafikforhold". Byrådet beslutte-de i budget 2026-2029 at: "Det er vores målsætning at etablere tidssvarende indendørs idræts-faciliteter i Nødebo, men der kan ikke findes plads i anlægsplanen ved denne budgetlægning, og der-for beder vi om forslag til budget 2027".

Forvaltningen har i skrivende stund ikke udarbejdet et sådant forslag, men det forventes at ske inden budgetforhandlingerne, med en forudgående høringspe-riode, som Lokalrådet naturligvis vil adressere.

5. Nødebo IF Klubhus

Som en del af projektet om udvid-delse af Nødebo Skole er der til budget 2027 – 2030 et forslag om at afsætter 3,1 mio. kr. til nødven-dig renovering, herunder af ta-get på klubhuset, ombygning af depot og indvendig renovering. Lokalrådet har dertil bemærket, at der – også her – naturligvis er en stor forventning om involve-ring af Idrætsforeningen.

*Søren P. Østergaard
Formand for Nødebo Lokalråd*

Nyt fra Nødebo Vandværk



Nødebo Vandværk er godt i gang med den varslede udskiftning af vandmålere, og vi vil gerne give en kort status på arbejdet. Ud af de i alt ca. 980 målere, der skal udskiftes, er 340 nu skiftet. Det drejer sig om målere, der er placeret inde i huse-ne. Efter sommerferien fortsætter vi med udskiftningen af de målere,

der er placeret i målerbrønde uden for husene. Denne del af arbejdet er planlagt til sensommeren og ef-teråret, hvor adgangsforholdene er bedre, og arbejdet kan udføres under mere stabile vejrforhold. Vi vil så senere på året genoptage ud-skiftning af målere placeret inde i husene.

Den ordinære generalforsam-ling blev afholdt i marts. Her blev det besluttet at fastholde de nu-værende vandpriser uændret, og bestyrelsen fortsætter i sin nuværende sammensætning. Vi mangler dog fortsat en suppleant til bestyrelsen og opfordrer inte-resserede medlemmer til at kon-takte os. Yderligere information om generalforsamlingen – her-under referatet – findes på vand-værkets hjemmeside: www.noede-bovandvaerk.dk.

*Med venlig hilsen
Bestyrelsen for Nødebo Vandværk*

Lettere haveprojekter - spar tid - spar CO2 - reducer billarm?

Overskriftens punkter lyder måske for godt til at være sandt – og det er det måske også, men det positive outcome, vi har fået ud af at etablere kvashegn i vores have, er ret højt. Det er denne lavpraktiske, levede erfaring-med-et-kvashegn, jeg vil videregive til jer – måske I kan inspireres til også at få et (lille) kvashegn.

Hvorfor egentlig?

Vi skulle først og fremmest af med en hulens masse grene; helst løbende over sommeren og ikke kun, når Hillerød Forsyning kom forbi. Vi ønskede desuden at spare tid på turene til genbrugsstationen med traileren, og så havde vi et gammelt hegn.... overvejelser om at erstatte hegn med et andet hegn; det ville være pænere, men jo kun udgøre en visuel forskel og samtidig bidrage til at forbruge ressourcer (nyt hegn), uden at tilføje haven nyt liv.

Derudover ville det jo være fantastisk, hvis vi kunne tiltrække flere fugle, insekter, et pindsvin... dog ikke rotter; "damn", ikke rotter. "Rotter vælger imidlertid ikke kvashegn som bolig, medmindre der er føde i nærheden af kvashegnet", læste vi. Det var vigtig læsning, for vi har tidligere haft besøg af rotter.

I dag har vi ca. 3 års erfaring med de skønne kvashegn, som er ca. 12 m lange og spænder fra 45- 100 cm i tykkelse.

Erfaringerne er:

- Vi oplever, at vi altid har plads til alverdens store og små portioner organisk materiale fra haven.
- Vi planlægger i mindre grad de større projekter som at klippe hæk, beskære træer og endda fælde et træ. På forunderlig vis absorberes alt det grønne i kvashegnene.
- Større projekter kunne før fylde negativt, hvor traileren, vejret, afsat tid i kalenderen var en fast ramme. Nu går vi til de større projekter på en "ad-hoc-no stress-måde", fordi der hele tiden kan afsættes grønt på den lette måde. Virkelig rart!
- Det er tydeligt, at de mindre fugle som skovspurv, stillits, rødhals m.m., elsker at være i kvashegnet, især ved de løse grene.
- Det først anlagte kvashegn lå midt i haven og indeholdt alt organisk materiale; det blev temmelig rodet at se på – for rodet til mig, hvorfor jeg valgte, at kvashegnet kun skulle bestå af det materiale vi havde mest af, nemlig grene fra kastanje-træerne. Det kostede lige lidt oprydning-/frasorteringstid, men blev efterfølgende til et mere ensartet og flot kvashegn.
- Det sidst anlagte kvashegn, som ikke ligger midt i haven, må derimod godt se rodet ud og heri lægges alt andet end kastanje-grenene.
- Det tager nogle år at få kvashegnet til at blive højt! Det synker typisk 20-40 cm pr. år, bl.a. fordi mikroorganismer nedbryder kvasset nedfra og løbende forvandler det



til muldjord. Så ønsker du et højt kvashegn er det en god ide at starte med ét som er kort og så lave det længere med tiden.

- Vi har i år forsøgt os med et støj-kvashegn grundet larmen fra Nødebovej. Det er magen til de øvrige hegn, men noget tykkere (100 cm).
- Vi har ikke haft yderligere besøg af rotter – desværre heller ikke af pindsvin.

Det er for tidligt at sige, hvor meget støjreduktion det sidste kvashegn reelt giver. Vores fornemmelse er, at det virker godt. Men hvis du læser med og kender én – eller måske selv er én der kan måle støj, hører jeg rigtig gerne fra dig. Ring/skriv endelig til mig, Pernille, på 29290579 tak. I er også velkomne til at kontakte mig, hvis I ønsker at se kvashegnet og få inspiration.

Pernille fra Nødebo Bæredygtigt!



Nødebos faste bæredygtige aktiviteter



Nødebo Bæredygtigt Reparationsværksted

Reparerer alt med elektronik, undtagen mobiltelefoner, tablets og PC'er. **Du kan indlevere og afhente reparationer på hylderne på 1. sal på Nødebo Kro, når kroen er åben: tirsdag kl. 17-22, torsdag kl. 19-22 og fredag kl. 15.30 – 17.30.** Du skal udfylde en kontaktseddel med oplysninger om det indleverede. Sedlen finder du på 1. sal, hvor du afleverer det, du gerne vil have repareret.

Har du spørgsmål så mail til: nbva-erksted@gmail.com



Repair Café - tøj og tekstiler

Vi har i snart to år afholdt åbent syværksted én gang om måneden. Vi har både kaldt det Åbent syværksted og Repair Workshop. Vores syværksted er medlem af Repair Cafe Danmark, der stiller ekspertise til rådighed for vores arbejde, og som hjælper med at udbrede Repair caféer rundt omkring i Danmark. Så nu har vi besluttet at kalde det, hvad det hedder alle andre steder i Danmark.

Resten af 2026 har vi åbent:
17. september, 15. oktober,
19. november og 17. december.
Alle dagene er det fra kl. 19-21.
Kontaktperson: Hildburg Jørgensen.
Mail: hildburg@gmail.com.



Nødebos PC-værksted

Er computeren gået i sort, eller får juniors maskine åndenød, når den skal køre de nyeste spil? Inden der bestilles en ny, så lad Nødebo eSport tage et kig på den.

Vi kan f.eks. hjælpe med:

- Opdatering fra Windows 10 til 11
- Fejlsøgning, udskiftning og opgradering af hardware
- Reinstallation og opsætning af Windows

• Optimering af ydeevne
Bemærk: Vi har desværre ikke erfaring med Apple-produkter, telefoner eller tablets.

Kontakt os på esport@nif.dk, så finder vi sammen ud af, hvad din computer har brug for.

Studerende og glad bruger af Repair Cafe - tøj og tekstiler i Nødebo

Jeg har været på syværkstedet flere gange, og hver gang har jeg fået en ny oplevelse og (gen)nyt tøj med hjem. Det er hyggeligt at møde Nødebos beboere og lære mere om, hvem de er. Og at nogle af dem gerne vil dele deres sy-glæde, er helt kanon! Jeg har aldrig lært at bruge symaskine, strikke mv., så første gang tænkte jeg, at jeg nok udstillede mig selv lidt ved at komme med et par slidte bukser og ti tykke pølsefingre. Men det var ikke tilfældet! Op til tre fikse symaskinekyndige kastede sig over mig og næsten sloges om at få lov at

reparere mine bukser - det var lige før bukserne blev revet i to. Men det var jo det rette sted at være, hvis det nu havde sket ;) Spøg til side, så fik jeg lov at prøve at sy selv, og jeg fik også lov at lade de kyndige sy, så bukserne rent faktisk blev repareret. Efter min debut på syværkstedet kom jeg to gange, og både bukser og bluser har fået nyt liv, og jeg har fået mod på håndværket. Jeg har været fraværende fra systuen det seneste år, da jeg har boet i New Zealand. Men jeg glæder mig til et stærkt comeback til efteråret! Jeg håber at møde nogle af jer til den tid og nyde showet af jeres debut-aften :-)

Rigmor, 26 år, studerende på Skovskolen.

Mød Nødebo-Gadevang kirkers personaleansvarlige



Christian Vendelbo Rasmussen er personaleansvarlig i Nødebo-Gadevang Sognes Menighedsråd. Hans kirkeliv har fået større dybde, efter han blev valgt. Tekst: Alex Kjær | Foto: Privat.

Christian Vendelbo Rasmussen har i cirka halvandet år været personaleansvarlig i menighedsrådet for Nødebo-Gadevang Sogne. Han er i sin første periode som menighedsrådsmedlem og stillede blandt andet op, fordi han havde nogle tanker om ledelse, som han drøftede med kirkens præst.

Han vidste ikke, at der i menighedsrådet er en person, der har rollen som leder for kirkens ansatte. Da han fandt ud af det, fik han lyst til at stille op og bruge de erfaringer, han har fra sit job i Region Hovedstaden, hvor han er ansat som jurist.

- Jeg kom en del i kirken, fordi jeg spillede klassisk musik på trompet cirka en gang om måneden, så jeg kendte mange af de personer, der er engageret i kirkens liv. Derfor var det ikke fremmed for mig at træde ind i menighedsrådet, siger han.

Han oplever, at arbejdet i menighedsrådet både er hyggeligt og giver en følelse af samhørighed og glæde

over, at tingene kører.

- Den følelse ville jeg ikke have, hvis ikke jeg sad i menighedsrådet. Jeg møder også mennesker, jeg ellers ikke ville møde, så det har været berigende at træde ind i rådet.

Træffetid tirsdag

På grund af sit arbejde har han ikke mulighed for at være fysisk til stede på den kirkelige arbejdsplads. Som leder har han derfor valgt, at han hver tirsdag eftermiddag klokken 16-18 er i præstegården, hvor han løser de opgaver, der hører til hans funktion som personaleansvarlig.

- De faste tider betyder, at medarbejderne ved, at der kan jeg træffes, hvis der er noget, vi skal tale om. Og her møder jeg fx kirke- og kulturmedarbejderen eller kirketjeneren, når de er på arbejde i præstegården. Han uddyber:

- Jeg tror, det er vigtigt at have rammer og struktur. Kirken er det lokale, og jeg bor lige ved siden af kirken. Hvis arbejdet i menighedsrådet foregår hele tiden, er der en risiko for, at det kan presse lidt. Der kommer hele tiden mails om ting, som der skal svares på.

Han fortæller, at han også har været nødt til at fokusere på den rolle, han er valgt til, og fx ikke er med i aktivitetsudvalget. Ellers ville han ikke kunne få tingene til at hænge sammen.

- Og så bruger jeg menighedsrådet

til at sparre med. Jeg synes, det er vigtigt, at alle i rådet har ejerskab i forhold til vores ledelsesopgave. Derfor inddrager jeg de andre og fortæller løbende om, hvordan det går. Konkret har vi gennem længere tid arbejdet med en personalehåndbog for medarbejderne.

Arbejdspladsvurdering

I 2025 var der især én ting, som fyldte meget. Arbejdspladsvurderingen, som laves hvert fjerde år, skulle laves, og det var en stor ting.

- Vi har planer om at bygge Nødebo Kirke om, så der var en del ting omkring sikkerhed, som der skulle tages stilling til. Vi har projekter omkring alter, knæfald, prædikestol og orgel, og vi skulle finde ud af, hvad det betyder for medarbejderne. Samtidig skal vi tage stilling til, om kirken skal være åben eller lukket under renoveringen. Vi har heldigvis to kirker og to sogne, så der er mulighed for at flytte gudstjenester og aktiviteter.

I 2026 er der blevet arbejdet en del med det psykiske arbejdsmiljø i kirken.

- Vi har fx arbejdet med anerkende adfærd, og hvad det betyder i praksis. På tværs af en række besvarelser fandt vi ud af, hvad der fylder allermost hos folk. Nogle har fokus på høj kvalitet i arbejdet, andre på god stemning og støtte i arbejdet. Det er to meget forskellige tilgange,

og det skal vi som personaleleder navigere i. I forhold til arbejdsmiljø er Nødebo-Gadevang sogne præget af at være landsogne.

- Vi har mange ansatte, som har et andet arbejde ved siden af. Det betyder noget, at vi ikke er deres eneste arbejdsplads, og jeg er nysgerrig på, hvordan det adskiller sig fra andre kirkelige arbejdspladser, siger han og tilføjer, at de mange deltidsansættelser ikke betyder, at der ikke sker noget i kirkerne.

- Vi har en stor aktivitetsplan, og det

er mit og vores ansvar, at folk ikke bliver stressede over alt det, de skal i løbet af en arbejdsuge. Vi sørger for, at tingene hænger sammen, og at brugerne af kirkerne bliver mødt af glade medarbejdere.

Siden Christian Vendelbo Rasmussen blev valgt ind i menighedsrådet, har han oplevet, at kirken er blevet endnu vigtigere for ham.

- Det er et vigtigt arbejde, vi laver i menighedsrådet, og det forstår man først fuldt, når man bliver valgt. Jeg oplever, at mit kirkeliv har fået større

dybde, og at jeg har fået en større forståelse for, hvor forskellige kirkegængerne er. Jeg vidste heller ikke, hvor meget der faktisk foregår i kirken i løbet af en uge, siger han:

- Det er noget andet, end når man bare har sin egen lille tro. Kirken er et sted, hvor alle kan komme, og det er meningsfuldt og dejligt at være med til at løfte den opgave.

Artiklen er et uddrag af interview bragt i magasinet "Liv i kirken" som udgives af Landsforeningen af Menighedsråd.

Har du lyst til at synge?

Bliv en del af et engageret kor med plads til både musik og mennesker

Hvem er vi?

Kantoriet ved Nødebo og Gadevang kirker er et amatørkor bestående af både lokale stemmer og sangere fra det øvrige Nordsjælland. Vi er ca. 18-20 sangere, men har plads til lidt flere. Især søger vi lige nu flere herrestemmer, men også damestemmer vil være meget velkomne.

Hvad kan vi tilbyde?

Vi kan tilbyde et stærkt musikalsk fællesskab, spændende kormusik, engageret korledelse og gode oplevelser i kirkernes smukke rum. Du vil møde mennesker på tværs af aldre og baggrunde med en fælles passion for sang. Du behøver ikke være professionel sanger, men du skal have lyst til at udvikle din stemme og være en aktiv del af fællesskabet.

Hvad skal jeg vide?

Vi øver tirsdage kl. 17-19 i præstegården i Nødebo.

Vi synger overvejende klassisk kormusik og er med lejlighedsvis ved højtider og i forbindelse med, hvad der ellers foregår i og omkring kirkerne. Vi holder også vores egen julekoncert og sommerkoncert.

Hvem skal jeg kontakte?

Kantoriet ledes af organist Torben H.S. Svendsen. Han kan kontaktes for yderligere oplysninger på telefonnummer 2897 5897.



Kirken byder på...

Musikalsk Aftenkirke i Gadevang

Gadevang Kirke kl. 19.30



17. september

September måneds aftenkirke er med vores dygtige og velspillende højtidsrompetist, Jesper Sode-Larsen, der denne gang er på kirkegulvet sammen med organist Torben. H.S. Svendsen ved klaveret. De vil spille flotte værker af bl.a. Vierne, Neruda og Hansen.



8. oktober

Når oktober måned bringer os ind i efterårets mørke, åbner vi døren til den lyse kirke, hvor vores eget Nødebo-Gadevang kirkes kantori venter med musik af bl.a. Palestrina, la Cour og Schütz. Torben H.S. Svendsen dirigerer.



5. november

I november ligger aftenkirken lige efter Allehelgen og den markeres med pigekoret fra Hillerød Kirke, der gæster Gadevang og fremfører Gabriel Faurés smukke Requiem. Kor og ensemble dirigeres af organist i Hillerød kirke, Kristian Lomholdt.



Børnekirken



Sensommerfest, Halloween og spaghetti i gryden

Sensommerfest i Familiekirken

27. september kl. 10.30 i Gadevang kirke



Kender du historien om David og Goliat?

Den handler om, at man godt kan være stærk og sej, selvom man er lille. Har du lyst til at prøve at slå med kæmpen Goliat? Så kom til Familiekirke, som sædvanlig styret af Ann-Sofie. Hun står klar med en sumodragt og en masse saftevand.

Øvrige datoer med familiekirke:
25. oktober - 8. november

Halloween!

30. oktober kl. 17.00
i Gadevang kirke

Fest for børn og bæster – Gud elsker alle, også trolde, skeletter og zombier. Vi fejrer Halloween med en lysandagt i kirken, hvor vi mindes vores døde og sætter lys på gravene.



Salmer & Spaghetti



Ny sæson for hyggelig børnekirke og fælles aftensmad i præstegården. Alle kender efterhånden de to sovse, den med kød og den med belugalinser. Det koster ikke noget, men man skal melde sig til for at give vores skønne frivillige i køkkenet besked. Starter med en kort og børnevenlig gudstjeneste i kirken.

TILMELDING: Senest om morgenen på dagen til Kirke – og Kulturmedarbejder Sunyee Shin på e-mail: nogakirker@gmail.com.

Tid og sted: Nødebo kirke kl. 17.00 -
Nødebo Præstegård kl. ca. 17.30.

Datoer: 24. september - 29. oktober - 26. november

Morgensang og Morgenbrød

Fællessang i præstegården



Nogle af de smukkeste sange og salmer er skrevet til sensommeren. Nu begynder en ny sæson af morgensang i præstegården, med kaffe på kanden og boller i ovnen. Det kan ikke blive bedre. Tag hinanden under armen, inviter venner og naboer med. Hver fugl synger med sit næb, og der er altid plads til én til.

Tid og sted:

Nødebo Præstegård kl. 10-12

Datoer: 11. september -

25. september - 9. oktober -

23. oktober - 6. november -

20. november - 4. december



Stefan Frank Sebbel

kontakt@kildeport.dk
28605952

Skumringsgudstjeneste

i anledning af Allehelgen

Nødebo kirke søndag den 1. november kl. 16.00

Vi fejrer Allehelgen med en mindegudstjeneste for vores døde. Vi tænder lys i mørket og nævner navnene på vore kære og giver plads til både savn, taknemmelighed og håb. Efter kirken bærer vi lys ud på kirkegården og traditionen tro serveres en kop varm suppe at varme sig ved.

Alle er velkomne og behøver ikke melde sig til.

*"Lyset skinner i mørket, og mørket greb det ikke."
(Joh 1,5)*



Tirsdagstræf

på Nødebo Kro

Nødebos historie

Tirsdagstræf 15. september kl. 14 - 16



Da jeg sammen med min familie købte et af de ældste huse i Nødebo, blev jeg interesseret i Nødebos historie, og det resulterede i en fortælling derom. Jeg vil gerne tage tirsdagsklubben med på en rejse fra jernalderen, hen over middelalderen med vores smukke romantiske kirke, Nødebo som rytterdistrikt,

udskiftningen og en frygtelig brand i juni 1800, Nødebo som det mon-dæne feriested for det finere borgerskab og frem til i dag, hvor vi er blevet en forstad til Hillerød. Hovedvægten på vores rejse bliver fra kirkens bygning og frem til bygningen af Stenslettehus – en rejse på ca. 800 år.

Ved deltagelse
i Tirsdagstræf
betales et bidrag
på 20 kr. til
julehjælp

Cykelrytter og optometrist

Tirsdagstræf 20. oktober kl. 14 - 16



Jørgen Emil Hansen er født i 1942 og voksede op i storklubben, CC Gladsaxe, som i 60'erne fostrede mange stærke navne. I modsætning til klubkammeraten Leif Mortensen, som blev professionel cykelrytter på det franske firmahold, BIC, valgte Jørgen Emil, trods mange smigrende tilbud fra udlandet, at forblive i amatørernes rækker. Det gav nogle andre muligheder - nemlig deltagelse i tre gange OL.

I 1968, 1972 og 1976. Ligeledes VM 1966 i 100 km holdkørsel med en guldmedalje som resultat. Jørgen Emil Hansens erhvervskarriere har været i brillernes og kontaktlinsernes verden. Efter pensioneringen fra chefposten hos Synoptik i Hillerød har Jørgen Emil haft mere tid til at dyrke sin fortsatte passion for cykelsporten, men også fået tid til at bistå de 'unge' mennesker i Brillestedet i Frederiksgade med råd og dåd.

Naturgenopretning af Søborg Sø

Tirsdagstræf 17. november kl. 14 - 16



Projektleder ved Naturstyrelsen, Ida Dahl Nielsen, fortæller om arbejdet med genopretning af Søborg Sø, der engang var den fjerdestørste sø i Nordsjælland. Søen blev tørlagt i 1790'erne for at blive brugt til landbrugsjord. Ida Dahl Nielsen har en nøglerolle i projektet og vil bl.a. fortælle om det komplekse pusespil med at forhandle og samarbejde

med de 63 involverede lodsejere, myndigheder og grønne organisationer. Genopretningsarbejdet er nu i sin slutfase. Ida Dahl Nielsen har en lang karriere indenfor naturforvaltning, er uddannet bilolog og har siden 1998 været ansat som projektleder i Skov-og Naturstyrelsen, og før arbejdede hun som biolog i Frederiksborg Amt.

Nyt fra Gadevang Skole

Vellykket 1. skoledag i Gadevang

De 16 nye børnehaveklassebørn og deres forældre blev som sædvanlig budt velkommen af de større elever med flag og sang. Skoleleder Muriel Nielsen holdt velkomsttale og var sammen med resten af skoleledelsen mødt op for at signalere overfor elever og forældre, at det er en vigtig dag.

for, at de havde en god dag på Hillerødsholms alle. 0. og 1. klasse har deres faste base på skolen, mens 2. og 3. G. kender de andre 2. og 3. klasses elever så godt, at de ikke behøver en fast base.

Gadevangsteamet

Teamet består i dette skoleår af Kathrine, Maja, Julie, Phillip og Sidsel. Teamet er i år blevet suppleret med Sidsel, der er specialpædagog, og som har alle sine timer i Gadevang henholdsvis som specialpædagog og pædagog. Baggrunden for at Sidsel er blev fast tilknyttet Gadevang er, at Gadevang skole ligesom resten af Hillerødsholmskolen arbejder hen mod en organisation med selvstyrende team omkring

God opstart på Hillerødsholms alle

Onsdag i den første uge var Gadevangsbørnene, som alle andre onsdage på Hillerødsholms alle og have deres undervisning. Alle Gadevangsbørnene gav udtryk



hver årgang. Det betyder samtidig, at der er flere lektioner med to voksne i klassen. Julie går på barsel midt i september, men hendes barselsvikar Ella har været tilknyttet Gadevang skole fra efter sommerferien, så hun kan følge Julie og lære børnene at kende.

Nyt matematiksystem

Matematiklærerne på Gadevang har valgt at skifte til et nyt matematiksystem, der hedder Refleks. Systemet er meget orienteret mod en undersøgende matematikundervisning og inddrager spil og værksteder mere interaktivt. Systemet har også mere fokus på matematikkens sprog.

Store læsedag

I starten af september foregår en af årets hyggeligste dage – Store Læsedag. Eleverne medbringer bøger, bamser og tæpper, så de er klar til at hygge sig med læsning hele dagen. Der er fokus på læsning på kryds og tværs: Læseteater, faglig læsning og læsning af børneskønlitteratur og meget mere. Den årlige læsedag skal bl.a. medvirke til at alle børn bliver glade for at læse.

Søren Skals



Ung i Kajakklubben Esrum sø

”Jeg syntes ikke rigtigt man skal kunne noget”

For enden af Krostien kan du blandt andet finde kajakklubben Esrum sø. Her er der roere i alle aldre, og klubben har også et børnehold, hvor børn fra elleve år kan komme ud på vandet og lære at ro kajak. Så hvis du kunne være interesseret i at give kajak en chance, skal du læse videre.

Tirsdag den fjerde august fik jeg nemlig selv chancen for at være med på holdet. Den dag var der fire elever på holdet (inklusiv mig selv) og tre trænere. Vi startede med at finde kajaker, pagajer og redningsveste frem, og så stillede vi os ud i en cirkel for at lave opvarmning. (Som primært går ud på at svinge med armene.) Så skulle vi ud på vandet. Vi blev fordelt lidt, så dem der allerede havde erfaring, roede først, så mig der havde lidt mindre erfaring, og bagerst en der var på sin første tur. Der kunne jeg se, at trænerne havde en stor forståelse for hvordan det er at sidde i kajakken som totalt nybegynder, og hvad der virker, så man hurtigt bliver sikker i båden. Da vi var kommet i land igen, fik jeg chancen for at interviewe Johan, som har gået på sommerskole i kajakklubben og nu er på børneholdet. Jeg interviewede også Mille, som har roet kajak i mange år.

Hvorfor startede du i kajakklubben?

Johan: ”Min mor havde fundet nogle forskellige ting, hvor jeg skulle prøve en af dem, og så syntes jeg at kajak lød sjovt som en sommeraktivitet. Og så meldte jeg mig til det, eller faktisk var jeg ikke gammel nok, men Uwe (en af trænerne) gav mig lov, til at komme på den der

sommer camp. Og så syntes jeg at det var rigtigt sjovt, så nu er jeg meldt ind sammen med min far.”

Mille: ”Fordi min storebror startede efter, at han havde set OL i Rio, så det tænkte jeg var sjovt, og så startede jeg i 2018.”

Hvad er sjovt ved det?

Johan: ”Det er sjovt fordi man bliver stærk og at man kan sejle søen rundt, i stedet for at køre i bil rundt om.”

Mille: ”Man er sammen med mennesker, og det er hyggeligt. Det er et godt fællesskab. Og det er sjovt at være ude på vandet

Er der også noget der ikke er sjovt?

Mille: ”Når man træner meget som jeg gør, kan det nogle gange blive kedeligt, det kan godt være lidt langtrukket synes jeg.

Er der dyrt at gå til?

Johan: ”Ja altså det er ret dyrt. Jeg tror det koster 650kr om året.”

Mille: ”Ikke specielt. Det kommer an på, hvis man vil have sine egne ting selvfølgelig, så kan det godt være dyrt, men hvis man bare er med i klubben, så har klubben det hele.”

Hvor tit ror du?

Johan: ”Jeg er nybegynder, så jeg har kun lige roet i dag, og så på sommercampen. Når vi har tid, mig og min far, kommer vi nok til at ro ret meget.”

Mille: ”Jeg ror, en til to gange om dagen, seks gange om ugen. Det er normalt, hvis man er kaproer.”



Hvordan er fællesskabet i klubben?

Mille: ”Jeg syntes vi har et virkeligt godt fællesskab i klubben, vi har handicap hver onsdag, hvor alle på alle forskellige niveauer og aldre kan være med. Vi har fællesspisning til handicap hver tredje onsdag, det er virkelig hyggeligt.”

Skal man kunne noget før man starter?

Johan: ”Jeg syntes ikke rigtigt man skal kunne noget, altså man skal bare ikke være sygt slap, fordi det er en ret hård sport. Og så skal man også kunne svømme. Og jeg kom også lige i tanke om, at man skal være i en vis alder, for de har ikke kajaker til små babyer.”

Mille: ”Nej, da jeg startede, kunne jeg ikke engang sidde i en kajak, jeg har været i vandet mange gange.”

Har du fået venner gennem kajak?

Mille: ”Ja, det har jeg. Jeg har fået masser af venner gennem kajak.”

Jeg havde en rigtigt god oplevelse den tirsdag, og det har givet mig lyst til at komme igen. Hvis det lyder som noget for dig, kan du kigge ned i kajakklubben og snakke med en af trænerne.

Frida Marie Bjørn Jeppesen

Nyt fra Nødebo Skole

Sommer-HFO 2026

I år har vores HFO endnu engang været fyldt med spændende oplevelser for de børn, der har tilbragt en del af sommerferien hos os.

Sommeren har budt på fire forskellige temauger, hvor aktiviteterne fandt sted tirsdag, onsdag og torsdag. Temaerne var **Bevægelsesuge**, **Ud i det blå med rygsæk på**, **Festivaluge** og **Legeuge**.

I **Bevægelsesugen** var der fart over feltet med masser af sjove og fysiske aktiviteter. Børnene deltog blandt andet i høvdingebold, Nerf-krig, vandkamp, forhindringsbane, bordtennis, stopdans og det populære spil ”Ost”.

I **Ud i det blå med rygsæk på**, drog vi på forskellige ture. Her var børnene blandt andet ude at bowle, på besøg i HFO'en på Jespervej og en tur i Legeland, hvor der blev leget og grinet på kryds og tværs.

I **Festivalugen** kunne børnene dekorere deres egne festivalarmbånd, optræde for hinanden med sound boks og mikrofon samt prøve kræfter med aktiviteter som stige-golf og dåsekast. Der blev lavet mad over bål alle tre dage, hvor menuen blandt

andet stod på lækker grøntsagssuppe, snobrød med pølser og S'mores, som er med grillede skumfiduser og mariekiks. Derudover kunne børnene lave deres eget kryds-og-bolle-spil med hjemmelavede brikker. Ugen blev rundet af med en forfriskende vandkamp.

Den sidste uge bød på **Legeuge**, hvor børnene lærte og afprøvede forskellige lege. Vi tog også på tur til Hillerød Bymuseum, hvor børnene fik mulighed for både at opleve og selv prøve nogle af de lege, som børn legede i gamle dage. Også denne uge blev afsluttet med en sjov vandkamp.

Vi har været heldige med vejret og har nydt mange skønne sommerdage sammen. Det har været en dejlig sommerferie fyldt med fællesskab, gode oplevelser, nye venskaber og masser af glade børn.

Skolestart

Vi modtog den nye 0. klasse samme dag med vores velkendte Flag-Alle, meget hyggeligt. Alle fra 1-5. klasse var en fælles tur i skoven på første skoledag. Her blev der fortalt om



sommerferieoplevelser, kigget på skoven, som den så ud netop nu, leget og hygget på kryds og tværs.

Dette skoleår vil som altid være fyldt med nye spændende oplevelser og også en masse traditioner for alle os her på Nødebo Skole.

I uge 39 har hele Grønnevang Skole den årlige naturfagsuge. På Nødebo Skole vil der blive arbejdet med aktiviteter hele ugen og fredag er der fernisering, og som noget nyt i år holdes den på de enkelte matrikler, så vi samles her på Nødebo Skole.

Vores 5. klasse tager også i dette skoleår til vores udskolingsafdeling om onsdagen for at have idræt med de to andre 5. klasser, og de har også madkundskab og håndværk og design.

Vi har fortsat fokus på udeskole, og om torsdagen, som vi kalder ABC-dag, arbejdes der både klassevis og på kryds og tværs af årgangene, og fokus er på undervisning både i og uden for klasselokalet. Temaerne er mange og varierer både med årstiderne og de øvrige planlagte aktiviteter på skolen. 5. klasse tager på lejrskole i uge 38 med deres lærere og 2 parallelklasser fra vores afdeling på Jespervej. Det bliver helt sikkert en tur med en masse sjove lærerige oplevelser og også nye venskaber. Det glæder de sig meget til. Vi glæder os til det nye skoleår her på Nødebo Skole.

Claudia Lehmann, Teamkoordinator
Mette Schmidt, Afdelingsleder



Hotel Hillerød

RESTAURANT • CAFÉ • MØDELOKALER

113 VÆRELSE • GRATIS PARKERING FOR GÆSTER

Milnersvej 41 • Hillerød • 4824 0800



Tømrerfirmaet Christiansen
ApS

V. Poul Bælum Christiansen

Kvalitetshåndværk i Nødebo siden 2009

Vi ser frem til at hjælpe dig med dit næste projekt! 🛠️

Tlf. 4160 8-9-10

Email: 8910@poulc.dk

Alt tømrer/snedkerarbejde udføres Intet for stort - Intet for småt

Svøb dig i efterårets kultur

Overnat i vinmarkerne

Hos Garbolund i Anisse, kan I drikke dejlig naturvin fra producentens lade og lade bilen stå – gården har nemlig masser af overnatningsmuligheder, fra deres shelters med udsigt over markerne, glampingtelt og hyggelige små værelser på selve gården. De har også en hyggelig gårdbutik, og så kan du se vinen blive produceret. Sidste overnatningsmulighed er i september, så skynd dig ind og book på www.garbolund.dk

Uforglemmelige koncerter

Forleden var jeg til koncert på Frederiksborg Slot med John Grant. Jeg havde ikke hørt om Grant eller om Klaverfabrikkens særlige arrangementer "ude af huset". Begge dele var en kæmpe oplevelse og mindede mig om, hvor dejligt det er at opleve noget uventet og ekstraordinært. Tak til Klaverfabrikken og slottet for oplevelsen, og med henvisning til at holde øje med kommende koncerter både her og der. Fx er *Souvenirs* på plakaten 26. september på Nødebo Kro og *Dreamer's Circus* på Klaverfabrikken 18. oktober. Billetter købes på hjemmesiderne.

Finland kalder

Udover det ligegyldige navneskift fra *Ordrupgaard* til *Museum Ordrupgaard* sker der spændende



Udstilling med finsk kunstner på Museum Ordrupgaard.

ting på museet i Charlottenlund til efteråret. Her åbner den retrospektive udstilling med finske Pekka Halonen (1865-1933) - "sneens maler" - som er kendt for sine fredfyldte malerier af den finske natur og som var med til at definere en

særlig finsk identitet. Hvis du, som jeg, elsker en god, gammeldags maler, er det her udstillingen for dig. Udstillingen *Pekka Halonen. Finland kalder* kan opleves frem til 10. januar 2027.

Christina Himmelev



En uge med spejderliv i Mols Bjerge

Brombær langs stien, store bjælkekonstruktioner, natløb, lejrball, våde telte og masser af fællesskab. Grib Skov Trop i Mols Bjerge blev en uge med både store og små oplevelser – og minder, der nok skal holde længe.

Da Grib Skov Trop i begyndelsen af august drog på sommerlejr til Toggerbolejren i Mols Bjerge, sluttede rejsen med en vandring gennem det smukke bakkede landskab. Undervejs blev der tanket op med brombær direkte fra buskene, inden spejderne nåede frem til den lejrplads, der skulle være deres hjem den næste uge. Så gik arbejdet i gang. Telte skulle rejses, og lejrpladsen bygges op. I løbet af de næste dage voksede bjælkekonstruktionerne frem på pladsen, og stifinderne fik bygget en imponerende portal, der kom til at danne en flot ramme om lejren. Efter flere timers

koncentreret lejropbygning den første dag gjorde frikadeller, pastasalat og hjemmebagt kage godt. En del af maden var sendt med hjemmefra af forældre – og forældre kage skulle vise sig at blive et tilbagevendende og meget værdsat indslag i lejrlevet.

Liv fra morgen til aften

Hver morgen samledes lejren til flagparade. Flaget gik til tops, og dagens program blev gennemgået, inden spejderne spredte sig til aktiviteterne. Og der var nok at tage fat på. Ulvene syede Robin Hood-huer, stifinderne byggede videre på deres store portal, og spejderne kastede sig blandt andet ud i et udfordrende nat-orienteringsløb i bakkerne. Der blev kastet med gummistøvler, løst sudoku'er, som efter sigende var alt for svære, og gået på jagt efter sommerfugle. Både Admiral

og Dagpåfugleøje blev spottet. Om aftenen blev der samlet op på dagens oplevelser omkring lejrballen med underholdning og sang. Et af lejrballene fik endda internationalt islæt, da fire tyske spejdere på tur lagde vejen forbi. Sådan gik dagene med den særlige blanding af planlagte aktiviteter og små øjeblikke, som opstår, når mange mennesker bor, spiser, knokler og oplever noget sammen.

Dengang jeg vågnede i en vandpyt

En rigtig spejderlejr skal naturligvis også byde på lidt modgang. Og en morgen var meldingen fra ulvenes telte ganske enkel: Alt var vådt. Så vådt, at nogle af de yngste spejdere formentlig har fået en historie, de kan fortælle resten af livet: "Dengang jeg vågnede i en vandpyt." Heldigvis kan selv meget våde spejdere tørre igen. Turen gik blandt andet til Ree Park, og efter en oplevelsesrig dag kunne trætheden mærkes. Stifinderne blev i parken for at overnatte, spejdere og pionerer drog på hike, mens ulvene efter deres våde strabadser fik lasagne og kage og rykkede ind i hytten for en enkelt nat.

Dagens kammerat - og en gylden kartoffelskræller

Lejrlivet havde også sine egne små traditioner. Ved morgensamlingerne

blev der blandt andet kåret en "Dagens kammerat", når nogen havde været særligt hjælpsom eller gjort noget godt for fællesskabet. Og havde man til gengæld kvæjet sig i forbindelse med maden, risikerede man at få æren af "Den Sorte Sure Karklud".

Sidst på ugen blev en af lejrens mere fornemme hædersbevisninger uddelt: "Den Gyldne Kartoffelskræller" for en heroisk indsats i køkkenet. Den gik til Marianne Kvisgaard, og bedste bande, bedste kobbel og bedste patrulje blandt Ulve, stifindere og spejdere. For der skal mad til, når en hel spejderlejr skal holdes kørende. Store mængder havregrød blev fortæret, køkkenholdet havde travlt, og selv den daglige madudfordring – blandt andet i form af de noget utraditionelle rosin-rugbrøds-madder, som var "Dagens ret" én af dagene.

Det hele bæres af frivillige

Bag en uge som denne ligger mange timers arbejde. Ledere, køkkenfolk og andre frivillige bruger ikke bare en hel uge af deres sommerferie sammen med børnene og de unge. Der ligger også forberedelse, planlægning og praktisk arbejde før og under lejren. Samtidig er de ældre spejdere med til at løfte fællesskabet. Pionerne tager ansvar og bliver rollemønstre for de yngre, og aldersspredningen er stor. Lejrens alderspræsident, Lis, er 80 år – et meget godt billede på, at spejderfællesskab ikke behøver have en udløbsdato. Da Grib Skov Trop efter en uge pakkede lejren sammen og satte kursen hjemad, var det derfor med meget mere i bagagen end vådt grej og beskidt spejdertøj. Der var blevet bygget, vandret, sunget, grinet, lavet mad, sovet ude,

hjulpet hinanden og prøvet kræfter med nye ting. Nye historier var opstået, og gamle spejdertraditioner var blevet ført videre til endnu en generation.

Og måske er det netop dét, en god sommerlejr kan: skabe et lille samfund for en uge, hvor alle bidrager, og hvor oplevelserne bliver til fælles minder.

Vil du se, hvordan en uge med Grib Skov Trop i Mols Bjerge egentlig så ud, så følg Grib Skov Trop på Facebook. Her ligger en række små film fra sommerlejren med lejrlev, aktiviteter, sang, sjov og glade spejdere. Filmene fortæller næsten resten af historien selv – og viser lejrstemningen bedre, end ord kan.

*Stinus Andersen
Nicolai Zørn
Rikke Klockars*





Bliv spejder i Grib Skov Trop

Hvis du går i 1. klasse eller er 7 år, kan du starte som ulv i Grib Skov Trop i Nødebo.



Læs mere på www.gribskovtrop.dk



Kunst på Kroen

Kunstner:
Finn Rasmussen

Tema:
Hymne til det nordiske lys

Periode:
30. september 2026 - 6. januar 2027

Åbningsudstilling:
Onsdag d. 30. september
kl. 16.30-17.30

Jeg er født i Helsingør i 1944 og kom i ung alder i kontakt med udøvende malere. Det startede hos Henning Køie på Christiansø. Han indførte mig i akvarelværden. Dernæst hos fuglemaleren Leif Rydeng, i hvis hjem og atelier på Esrumvej i Helsingør jeg fik den første indføring i træsnit, akvarel og oliemaleri. Senere modtog jeg undervisning hos den kendte portrætmaler Hans Christian Bærenholdt, Helsingør. Bosat i det naturskønne Hornbæk, tæt ved plantagen, strand og havn, finder jeg inspirationer i dette for mig vidunderlige univers. Farvevæld og lys der udfordrer mig til malerisk bearbejdning af totalindtrykket, oftest spontant grebet. Dette indtryk genskabes i en ekspressiv, ikke længere naturalistisk udtryksform. I maleriet bestræber jeg mig for, at det sensitive farvespil i forening med en vel gennemarbejdet komposition i slutfasen gør, at værket fremstår som det velfungerende maleri. Herefter er det naturligvis beskuerens spørgsmål om smag og behag. Maleprocessen rummer så mange aspekter og udfordringer, form og farvevirkning er blevet mere



afgørende i forhold til selve det håndgribelige motiv eller skelet for billedopbygningen. Tidspunktet for, hvornår billedet er "færdigt" er med tiden blevet forrykket, hvilket vil sige, at man efterhånden finder ud af, at det specielt er der selve det vanskelige ved kunstbegrebet kan bestå. Målet er for mig en egen sanset totalopfattelse overført til lærred. Jeg har malet mere eller mindre hele mit liv, men min tilværelse ændrede kurs for nogle år siden efter en pådraget fysisk skade, hvis mén jeg forsøger at abstrahere fra gennem maleaktiviteten. Som 17-årig debuterede jeg på den censurerede Kunstnernes Påskeudstilling i Århus. I 2004 deltog jeg i den censurerede

udstilling i Hvidovre og 2007 i Hillerød. I 2011 blev jeg inviteret til som dansk repræsentant at udstille ved Biennalen i Firenze, hvor indbudte kunstnere fra 65 lande udstillede. I 2013 udvalgt til udstilling med mit selvportræt i portræstudstillingen "Portræt Nu 2013" i Det Nationalhistoriske Museum, Frederiksborg Slot, hvor udvalgte portrætkunstnere fra Rusland og hele Norden præsenteres. Inviteret til at medvirke i bogen "101 Kunstnere 2017" redigeret af Tom Jørgensen. Er medlem af Hornbæk Kunstnerne og har atelier på hjemadressen. www.gallerirasmussen.dk.

Finn Rasmussen

Foreninger

NØDEBO-GADEVANGS MENIGHEDSRÅD

www.noedebosogn.dk

Lisbeth Schmidt	4025 3643
anne.lisbeth.schmidt@gmail.com	
Xenia Buus Hermann	2639 1387
Ole Strand	4037 9045
Christian Vendelboe Rasmussen	
Axel Poulsen	
Anna Dybdal Jansdorf	
Ida Rosenstand Faurholdt	
Esther Davies	
Søren P. Østergaard	

NØDEBO LOKALRÅD

www.noedebo.dk
Mail: noedebo.lokalraad@gmail.com

<i>Formand</i>	
Søren P. Østergaard	2043 0919
<i>Næstformand</i>	
Jørgen Bang	2335 1220
<i>Kasserer/ sekretær</i>	
Birgit Madsen	2239 4900
<i>Medlem</i>	
Lene Thorsen	
Maria S. Brendstrup	
Leif Højvang Nielsen	
<i>Byrådsmedlemmer</i>	
Christina Thorholm	
<i>Tilforordnet</i>	
Eva Holmegaard Larsen	4848 0719

NB! NØDEBO BÆREDYGTIGT

www.noedebobæredygtig.dk

Annette Munk Sørensen
munk.annette@gmail.com

NØDEBO VANDVÆRK

www.noedebovandvaerk.dk

<i>Formand</i>	
Henrik Agersø	3079 3522
formand@noedebovandvaerk.dk	
<i>Driftsforstyrrelser</i>	
Peter Tvilling	4090 6402
<i>Kasserer</i>	
Frédéric Klockars-Jensen	2614 4700
<i>Kontor</i>	
kontor@noedebovandvaerk.dk	
(alt vedr. aflæsning, flytning, regning)	

FOLKEMUSIKGRUPPEN NØDDEKNÆKKERNE

www.nodeknek.dk

Lone Ansberg	2579 4113
--------------	-----------

VÆVEGRUPPEN I NØDEBO

Jytte Milland	6061 7035
lotte_dalgaard@yahoo.com	

GRIB SKOV TROP

www.gribskovtrop.dk

<i>Formand</i>	
Rikke Line Klockars-Jensen	2336 2696
formand-gst@gribskovtrop.dk	
<i>Ulveleder (7-10 år)</i>	
Louise Heidtmann	3031 6909
<i>Stifinderleder (10-12 år)</i>	
Lars Kvisgaard	4055 4742
<i>Spejderleder (12-18 år)</i>	
Stinus Andersen	2344 2659
<i>Pionerleder (18-25 år)</i>	
Mikkel Batching	6062 8271
<i>Rovere (25 år+)</i>	
<i>Grib Skov Roverklan, Roverleder</i>	
Lars Kvisgaard	4055 4742
<i>Klokkekilde Roverklan, Roverleder</i>	
Nicklas Borch	
knob@knob.dk	
<i>Basserne</i>	
Jørgen Andersen	2092 9840
<i>Hyttevagt</i>	
Leif Højvang Nielsen	2272 4910
leifhojvang@gmail.com	

NØDEBO TENNIS

Jørgen Fønnes	2142 1500
joergen.fonnes@gmail.com	

NØDEBO BADMINTON

www.noedebobadminton.dk
info@noedebobadminton.dk

<i>Formand</i>	
Theis Holm	7175 9037

VINTERBADEKLUBBEN NØDEBO VIKINGERNE

www.nbovikingerne.dk

<i>Formand</i>	
Jesper Vilander	2445 8541
jespervilander@proton.me	
<i>Kasserer</i>	
Ib Jarle Christensen	2966 1127
ib.jarle@mail.tele.dk	

NØDEBO STAVGANG

www.nodebostavgang.dk

<i>Formand</i>	
Sven Høegh Nielsen	5141 6429
<i>Kasserer</i>	
Birger Brandis	4848 2597

NØDEBO FODBOLD

www.nif.dk

<i>Formand</i>	
Rasmus Eienfeldt	
fodbold_formand@nif.dk	

NØDEBO E-SPORT

www.nif.dk

<i>Formand</i>	
Bo Johansson	2255 5259
esport@nif.dk	

HILLERØD SEJLKLUB

www.hillerodsejl.dk

Niels Henrik Meedom	3165 9882
Meedom73@gmail.com	

KAJAKKLUBBEN ESRUM SØ

www.kkes.dk

Claus Bo Jensen	4826 1780
formand@kkes.dk	
claus_bo@post5.tele.dk	
Klubhus: Krostien 11, Nødebo	

NØDEBO BRIDGEKLUB

www.NoedeboBridgeklub.dk

<i>Formand</i>	
Søren Kuskner	3044 0611

STYRK DIN KROP I NØDEBO

Anne Lise Kristensen	4295 8207
----------------------	-----------

KULTURHUSET NØDEBO KRO

www.Noedebo-kro.dk
kro@noedebo-kro.dk

<i>Formand</i>	
Hanne Toke	5277 1871
<i>Næstformand</i>	
Christina Himmelev	2858 5354
<i>Sekretær</i>	
Jens Lassen.	2113 0847
<i>Kasserer</i>	
Tom Riisom	2339 2341
<i>Aktivitetsudvalget</i>	
Line Alstoft	2365 0926
<i>Bankoudvalget</i>	
Leif Højvang Nielsen	2272 4910
<i>Driftsudvalget</i>	
Nikolaj Nørgaard Jensen	2785 3772
<i>Ejendomsudvalget</i>	
John Jensen	4014 3750
<i>Informationsudvalget</i>	
Mia Bjerager	2016 5888
<i>Kulturudvalget</i>	
Karsten Vrangbæk	2941 0069
<i>Økonomiudvalget</i>	
Carsten K. Thomsen	2633 3033
<i>Loppemarkedsudvalg</i>	
Anna Frank Sebbel	2714 0183
<i>Øvrige medlemmer</i>	
Maria Bjernøe Petersen	2757 7552

NØDEBO MODELJERNBANEKLUB

<i>Formand</i>	
Stig Møller	2255 9899

Gudstjenester

September	Nødebo	Gadevang	
6. september	9.00	---	EHL
13. september	9.00	10.30	Sigrid A. Svendsen
17. september	---	19.30 Aftenkirke	EHL
20. september	10.30	---	EHL
24. september	17.00 Salmer & Spaghetti	---	EHL
27. september	9.00	10.30 Familiekirke	EHL
Oktober	Nødebo	Gadevang	
4. oktober	10.30	---	EHL
8. oktober	---	19.30 Aftenkirke	EHL
11. oktober	9.00	10.30	EHL
18. oktober	10.30	---	Henrik Winther
25. oktober	9.00	10.30 Familiekirke	EHL
29. oktober	17.00 Salmer & Spaghetti	---	EHL
November	Nødebo	Gadevang	
1. november	16.00 Allehelgen	---	EHL
5. november	---	19.30 Aftenkirke	EHL
8. november	9.00	10.30	EHL
15. november	10.30	---	Bettina H. Schulze
22. november	9.00	10.30 Familiekirke	EHL

Vejviser for kirkerne

Kirkekontoret

Nødebovej 24
Telefon: 4848 0719

Læs mere om kirkerne på
noedebogadevangkirker.dk

Sognepræst

Eva Holmegaard Larsen

Telefon: 9117 0719

Mail: ehl@km.dk

Træffes bedst: ons., tor. og fre.
kl. 10-11, tir. kl. 16-18.

Træffes ikke man.

Præsteseekretær

Allan Høier

Telefon: 2018 0719

Mail: noedebo.sogn@km.dk

Træffes i præstegården: tir. kl. 9-15

Kirke- og kulturmedarbejder

Sunye Shin

Tlf.: 4131 5213

Graver

Monica van der Zwiep

Mail: mov@km.dk

Tlf.: 3031 8983

Kirketjenere

Gunver Nielsen

Tlf.: 2946 0937

Angela Grum-Schwensen

Tlf.: 2736 5659

Organist

Torben H.S. Svendsen

Tlf.: 2897 5897

Kirkesanger

Søren Hossy

Tlf.: 2844 9596